



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТОМСКА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
РАСПОРЯЖЕНИЕ**

19.06.2025

№ 426

Об утверждении дорожной карты
по профилактике аутодеструктивного поведения
у несовершеннолетних обучающихся общеобразовательных
организациях города Томска до 2028 года

В целях реализации комплекса мер до 2030 года по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних, утвержденного распоряжением Правительства РФ от 26.04.2021 № 1058-р (ред. от 04.04.2025) «Об утверждении комплекса мер до 2030 года по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних»:

1. Утвердить дорожную карту по профилактике аутодеструктивного поведения у несовершеннолетних в общеобразовательных организациях города Томска до 2028 года (далее – дорожная карта) (приложение к настоящему распоряжению).

2. Назначить муниципальным координатором по реализации дорожной карты МАУ ИМЦ города Томска (Пустовалова В.В.).

Муниципальному координатору:

2.1. организовать информирование общеобразовательных организаций об утверждении Дорожной карты. Срок – июнь 2025 года;

2.2. обеспечить информационное и методическое сопровождение дорожной карты. Срок: постоянно, до 2028 года;

2.3. обеспечить организационное, информационное, методическое сопровождение проведения мониторинга;

2.4. организовать сбор, обработку материалов мониторинга;

2.5. направлять аналитические материалы в структурное подразделение ЦППМСП областного государственного бюджетного профессиональной образовательной организации «Томский техникум социальных технологий» Томской области (Ажермачева В.В.).

3. Департаменту образования администрации Города Томска, руководителям образовательных организаций, являющимися исполнителями мероприятий дорожной карты:

3.1. осуществлять исполнение дорожной карты;

3.2. предоставлять информацию о ходе реализации мероприятий дорожной карты до 6 октября ежегодно на электронную почту imc@obr.admin.tomsk.ru (с указанием темы письма «Наименование организации_отчет_аутодеструктивное поведение»).

4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Приложение в 1 экз., 7 стр.

Начальник департамента

Заместитель начальника

Пустовалова В.В.
(3822) 43-05-20

Е.В. Сорокина

И.В. Швайко

Дата	20.06.25
Вх. №	54

Приложение
к распоряжению ДО
от 19.06.2025 № 4264

Дорожная карта по профилактике аутодеструктивного поведения у обучающихся в общеобразовательных организациях
города Томска до 2028 года

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственные исполнители мероприятия	Годы реализации	Показатель результативности
1	2	3	4	5
1.	Информирование о Порядке межведомственного информирования органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних Томской области при возникновении чрезвычайных происшествий с участием несовершеннолетнего (детей), утвержденного председателем комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Томской области от 03.11.2023.	ДО МАУ ИМЦ МАОУ ДО ДД и Ю «Факел» КДН и ЗП		Внесение предложений по совершенствованию системы межведомственного взаимодействия по профилактике аутодеструктивного поведения обучающихся.
2.	Информирование о Методических рекомендациях по реализации алгоритмов действий образовательной организации при суицидальном поведении обучающихся (разработанные ДОТО, совместно с прокуратурой Томской области, ТОИПКРО, ЦППМСД).	ДО МАУ ИМЦ	2025 – 2028 годы (при необходимости)	Внесение предложений по совершенствованию Методических рекомендаций по реализации алгоритмов действий образовательной организации при суицидальном поведении обучающихся.
3.	Проведение обучающихся семинаров,	ДО	2025 – 2028	Обучено не менее 300 человек в год.

	лекций для педагогических и руководящих работников образовательных организаций по профилактике аутодеструктивного поведения детей и молодежи (факторы риска, межведомственное взаимодействие, алгоритм реагирования и др.).	МАУ ИМЦ МАОУ ДО ДД и Ю «Факел»	годы ежеквартально	
4.	Повышение квалификации для педагогических и руководящих работников по вопросам: первичной и углубленной оценки психологического благополучия детей и молодежи, профилактики потенциальных и актуальных факторов риска развития суицидального (аутодеструктивного) поведения детей и молодежи; разработки индивидуальных планов реабилитации, оказания экстренной кризисной помощи; взаимодействия с социальным окружением детей и молодежи.	ДО МАУ ИМЦ	2025 – 2028 годы ежеквартально	Не менее 100 педагогических и руководящих работников повысили уровень профессиональной компетентности посредством прохождения курсов повышения квалификации (в год).
5.	Проведение комплексной диагностики для выявления обучающихся, склонных к аутодеструктивным проявлениям.	ДО МАУ ИМЦ ООУ	2025 – 2028 годы ежегодно	Проведение тестирования с обучающимися (в возрасте от 10 до 15 лет согласно родителей/законных представителей). Количество обучающихся, перечень диагностического инструментария. Количество обучающихся, в отношении которых организована профилактическая работа по итогам диагностики.

6.	Организация информирования обучающихся в образовательных организациях и их родителей/законных представителей о способах получения психологической помощи, в том числе предоставляемой анонимно (горячие линии, телефоны доверия и т.д.). Популяризация оказания психологической помощи.	МАУ ИМЦ ООУ МАОУ ДО ДД и Ю «Факел»	2025 – 2028 годы ежемесячно	Не менее 3000 мероприятий (в год)
7.	Создание и размещение социально значимого контента, пропагандирующего в подростковой среде общечеловеческие ценности, здоровый образ жизни, а также информирующего несовершеннолетних о услугах кризисной помощи в тяжелой жизненной ситуации.	ДО МАУ ИМЦ ООУ	2025 – 2028 годы ежеквартально	Информирование о услугах кризисной помощи. Размещение социально-значимого контента на официальных сайтах/страницах в социальных сетях. Количество размещенных материалов, название, ссылка.
8.	Мониторинг обеспеченности обучающихся психологической помощью. Информирование о способах оказания психологической помощи в ОО, где отсутствует психологическая служба.	ДО МАУ ИМЦ	2025 - 2028 годы постоянно	100% обеспеченность доступности получения психологической помощи при обращении обучающихся или его родителей/законного представителя.
9.	Проведение в образовательных организациях для родителей/законных представителей обучающихся мероприятий, направленных на просвещение по вопросам психологической безопасности детей и молодежи, распознавания кризисных ситуаций, по формированию культуры профилактики суицидального поведения (аутодеструктивного) с освещением несовершеннолетних	ДО МАУ ИМЦ ООУ МАОУ ДО ДД и Ю «Факел»	2025 - 2028 годы ежемесячно	План просветительских мероприятий для родителей. Количество проведенных мероприятий, название и форма ключевых мероприятий, охват (количество человек).

	вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов их поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетнего.			
10.	Организация и проведение семинаров-совещаний по вопросам организации работы по профилактике суицидов (а также аутодеструктивного поведения несовершеннолетних), обмена опытом, повышения осведомленности о лучших практиках предупреждения суицидального (аутодеструктивного) поведения несовершеннолетних.	ДО МАУ ИМЦ ООУ МАОУ ДО ДД и Ю «Факел»	2025 – 2028 годы постоянно	Количество проведенных мероприятий, название и форма ключевых мероприятий, охват (количество человек).
11.	Организация и проведение для несовершеннолетних тренингов, дискуссионных круглых столов, мероприятий, являющихся альтернативами отклоняющемуся поведению (экскурсии, творческие проекты, кружки по интересам и др.), и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мышления.	ДО МАУ ИМЦ ООУ МАОУ ДО ДД и Ю «Факел»	2025 – 2028 годы ежемесячно	Количество проведенных мероприятий, название и форма ключевых мероприятий, охват (количество человек).

12.	Проведение в образовательных организациях с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения.	ДО МАУ ИМЦ ООУ МАОУ ДО ДД и Ю «Факел»	2025 - 2028 годы ежемесячно	Количество проведенных мероприятий, название и форма ключевых мероприятий, охват (количество человек).
13.	Проведение совместно с социально ориентированными некоммерческими и волонтерскими организациями мероприятий по вовлечению подростков и молодежи в социально-позитивную активность.	МАУ ИМЦ ООУ	2025 – 2028 годы ежеквартально	Количество проведенных мероприятий, название и форма ключевых мероприятий, охват (количество человек).
14.	Привлечение несовершеннолетних, в том числе из числа состоящих на различных видах профилактического учета в органах и учреждениях системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, к общественно-досуговым мероприятиям в рамках деятельности Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых»	ДО ООУ МАОУ ДО ДД и Ю «Факел»	2025 - 2028 годы ежеквартально	Количество привлеченных несовершеннолетних к мероприятиям. Количество привлеченных к мероприятиям несовершеннолетних, состоящих на различных видах профилактического учета (КУДН и ЗП, ОПДН ОДН). Доля от общесоциального количества несовершеннолетних, состоящих на различных видах профилактического учета.
15.	Организация работы с ближайшим социальным окружением детей и подростков, совершивших суициды и их попытки.	ДО МАУ ИМЦ ООУ МАОУ ДО ДД и Ю «Факел»	2025 - 2028 годы ежеквартально	Количество мероприятий, охват (количество человек).

16.	Оценка эффективности принимаемых мер по профилактике суицида среди несовершеннолетних, а также организации внутреннего и межведомственного взаимодействия.	ДО МАУ ИМЦ ООУ МАОУ ДО ДД и Ю «Факел»	2025 - 2028 годы	По мере выявления. Количество выявленных случаев.
17.	Разработка алгоритма проведения оценки эффективности мер по профилактике суицида.	ДО МАУ ИМЦ	2026 год	Разработан алгоритм оценки эффективности мер по профилактике суицида.
18.	Проведение оценки эффективности мер по профилактике суицида в каждом случае совершения несовершеннолетним суицида, суицидальных попыток (особенно повторных) с выработкой рекомендаций и решений по корректировке проводимой работы, анализ причин неэффективности проводимой работы.	ДО МАУ ИМЦ	2025 - 2028 годы ежегодно (при необходимости)	Проведен анализ эффективности мер по профилактике суицида в ОО, анализ отработки случая суицидальной попытки, даны рекомендации.
19.	Проведение оценки психологического благополучия обучающихся и педагогов в образовательных организациях с целью выявления степени социально-психологического климата, своевременного определения и устранения негативных факторов, с использованием Методического руководства по изучению социально-психологического климата в образовательной организации, разработанной Департаментом образования Томской области.	МАУ ИМЦ ООУ	2025 - 2028 годы 1 раз в полугодие	Проведена оценка психологического благополучия обучающихся и педагогов в ОО. Аналитическая справка, методические рекомендации по устранению негативных факторов.
20.	Проведение мониторинга психологического состояния детей	МАУ ИМЦ ООУ	2025 - 2028 годы	

ветеранов (участников) специальной военной операции (в соответствии с письмом Минпросвещения России от 11.08.2023 №АБ-3386/07)	на постоянной основе	
--	----------------------	--

ДОТО	-	Департамент образования Томской области
МАУ ИМПЦ	-	Муниципальное автономное учреждение информационно-методический центр г. Томска
ООУ	-	Общеобразовательные учреждения