

**Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования
Дом детства и юношества «Факел» г. Томска**

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ До ДДиЮ «Факел»
Е.Ф. Акимова

Дорожная карта
по профилактике аутодеструктивного поведения у обучающихся
на 2025-2026 учебный год

№	Наименования мероприятий	Целевая аудитория	Сроки исполнения	Ответственный
I Проведение обучающих семинаров, лекций для педагогических и руководящих работников образовательных организаций по профилактике аутодеструктивного поведения детей и молодежи (факторы риска, межведомственное взаимодействие, алгоритм реагирования и др.).				
1.1.	Семинар-практикум «Алгоритмы работы ОУ в случаи выявленного аутоагрессивного (в том числе суицидального) поведения»	Педагогические и руководящие работники образовательных организаций г. Томска	По запросу ОУ, в течение учебного года	Шмакова А.Е.
1.2.	Практико-ориентированный семинар «Возможности учреждения дополнительного образования в профилактике аутоагрессивного поведения	Педагогические и руководящие работники образовательных организаций г. Томска	По запросу ОУ, в течение учебного года	Шмакова А.Е.
1.3.	Мастер-класс «Восстановительные технологии эмоциональных и личностных ресурсов»	Педагогические и руководящие работники образовательных организаций г. Томска	По запросу ОУ, в течение учебного года	Шмакова А.Е.

1.4.	Семинар-практикум «Маркеры аутодеструктивного поведения»	Педагогические и руководящие работники образовательных организаций г. Томска	По запросу ОУ, в течение учебного года	Шмакова А.Е.
II Организация информирования обучающихся в образовательных организациях и их родителей/законных представителей о способах получения психологической помощи, в том числе предоставляемой анонимно (горячие линии, телефоны доверия и т.д.). Популяризация оказания психологической помощи.				
2.1.	Создание и размещение социально значимого контента, на официальных сайтах/страницах в социальных сетях пропагандирующего общечеловеческие ценности, здоровый образ жизни, а также информирующие о службах помощи.	Для всех участников образовательного процесса	Ежемесячно в течение года	Специалисты структурного подразделения Центра профилактики девиантного поведения детей и подростков города Томска «Альтернатива» МАОУ ДО ДДиЮ «Факел»
III Проведение в образовательных организациях для родителей/законных представителей обучающихся мероприятий, направленных на просвещение по вопросам психологической безопасности детей и молодежи, распознавания кризисных ситуаций, по формированию культуры профилактики суицидального (аутодеструктивного) поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов их поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетнего.				
3.1	Родительский лекторий «Тревожные сигналы: что в поведении подростка должно насторожить?»	Родители (законные представители)	Ноябрь	Ярославцева Л.Р.
3.2	Родительский практикум «Как разговаривать с ребенком о сложном?» (техники активного слушания, безоценочного общения)	Родители (законные представители)	По запросу ОУ, в течение учебного года	Ярославцева Л.Р.
3.3.	Родительский круглый стол «Интернет: территория риска или ресурса?»	Родители (законные представители)	Февраль	Ярославцева Л.Р.
3.4.	Тренинг «Первая психологическая помощь: что делать, если ребенку плохо»	Родители (законные представители)	По запросу ОУ, в течение учебного года	Ярославцева Л.Р.
IV Организация и проведение семинаров-совещаний по вопросам организации работы по профилактике суицидов (а также аутодеструктивного поведения несовершеннолетних), обмена опытом, повышения осведомленности о лучших практиках предупреждения суицидального (аутодеструктивного) поведения несовершеннолетних.				

4.1.	Круглый стол «Безопасная среда»	Педагогические и руководящие работники образовательных организаций г. Томска	Ноябрь	Бережная Н.Б.
4.2.	Дискуссия «Новые формы работы по профилактики: плюсы и минусы»	Педагогические и руководящие работники образовательных организаций г. Томска	Январь	Шмакова А.Е.
V Организация и проведение для несовершеннолетних тренингов, дискуссионных круглых столов, мероприятий, являющихся альтернативами отклоняющемуся поведению (экскурсии, творческие проекты, кружки по интересам и др.), и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мышления.				
5.1.	Индивидуальные консультации	Обучающихся и их законных представителей	В течение учебного года	Специалисты структурного подразделения Центра профилактики девиантного поведения детей и подростков города Томска «Альтернатива» МАОУ ДО ДДиЮ «Факел»
5.2.	Квест «Вселенная» – формирование позитивного образа жизни и асертивности (способность выражать свои чувства и потребности напрямую, сохраняя при этом уважение к окружающим людям)	Обучающиеся	По запросу ОУ, в течение учебного года	Бережная Н.Б.
5.3.	Тренинг «Ты не один: искусство просить о помощи»	Обучающиеся	По запросу ОУ, в течение учебного года	Богачков А.Д.
5.4.	Тренинг: «Мои ресурсы»	Обучающиеся	По запросу ОУ, в течение учебного года	Богачков А.Д.
5.5.	Арт-терапевтический мастер-классы: «Коробка страхов»	Обучающиеся	По запросу ОУ, в течение учебного года	Лосев М.Е.
5.6.	Тематическая игра «Академия здоровья»	Обучающиеся	По запросу ОУ, в течение учебного года	Медведева К.Н.

VI Проведение в образовательных организациях с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения.				
6.1.	Индивидуальные консультации	Обучающиеся и их законных представителей	По направлению от ОУ, в течение учебного года	Специалисты структурного подразделения Центра профилактики девиантного поведения детей и подростков города Томска «Альтернатива» МАОУ ДО ДДиЮ «Факел»
6.2.	Профилактический урок «Цифровая гигиена: как не утонуть в негативе»	Обучающиеся	Октябрь	Мытницкая Ю.О.
6.3.	Профилактический урок «Что я чувствую и почему?»	Обучающиеся	По запросу ОУ, в течение учебного года	Лушникова А.А.
6.4.	Профилактический урок «Стресс: враг или друг. Как им управлять?»	Обучающиеся	По запросу ОУ, в течение учебного года	Богачков А.Д.
VII Привлечение несовершеннолетних, в том числе из числа состоящих на различных видах профилактического учета в органах и учреждениях системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, к общественно-досуговым мероприятиям в рамках деятельности Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых»				
7.1.	Реализация городской программы воспитания и дополнительного образования «ПРО ЗОЖ»	Обучающиеся	В рамках сетевого договор	Медведева К.Н.
7.2.	Реализация городской программы воспитания и дополнительного образования «Стимул»	Обучающиеся	В рамках сетевого договор	Лебедева О.А.
7.3.	Реализация городской программы воспитания и дополнительного образования «Открытый Разговор»	Обучающиеся	В рамках сетевого договор	Дудко Е.А.
7.4.	Взаимодействие с региональным отделением, информирование и привлечение детей в мероприятия «Движения Первых»	Обучающиеся	В течение учебного года	Смирнов И.А.
VIII Организация работы с ближайшим социальным окружением детей и подростков, совершивших суициды и их попытки.				

8.1.	Индивидуальные консультации с ближайшим социальным окружением детей и подростков, совершивших суициды и их попытки.	Обучающихся и их законных представителей	По направлению, в течение учебного года	Шмакова А.Е.
8.2.	Профилактические урок «Ценности и цели: что для меня важно»	Обучающихся	По запросу ОУ, в течение учебного года	Шмакова А.Е.
IX Оценка эффективности применяемых мер по профилактике суицида среди несовершеннолетних, а также организации внутреннего и межведомственного взаимодействия.				
9.1.	Круглый стол «Эффективность применяемых мер по профилактике суицида среди несовершеннолетних в образовательном учреждении»	Педагогические и руководящие работники образовательных организаций г. Томска	Март	Шмакова А.Е.
9.2.	Фестиваль педагогических идей «Организации внутреннего и межведомственного взаимодействия»	Педагогические и руководящие работники образовательных организаций г. Томска	Апрель-май	Шмакова А.Е.