

План мероприятий по программе воспитания и дополнительного образования
на 2025 -2026 учебный год.

Программа воспитания и дополнительного образования
«ПРО ЗОЖ»

Направленность программы – социально-гуманитарная.

Цель программы - ранняя профилактика девиантного поведения учащихся через формирование социальной компетентности обучающихся в жизненно значимой сфере активности «здоровье» (правильное питание, профилактика вредных привычек и пр.).

В программе принимают участие команды обучающихся 1-8 классов (возрастные категории: 7-10 лет и 11-14 лет).

Мероприятия программы направлены на формирование осознанного, ценностного и ответственного отношения к здоровью и здоровому образу жизни и расширение представлений о негативном влиянии ПАВ.

Программа «ПРО ЗОЖ» включает в себя:

- **Вводное мероприятие** - тематическую игру «Зожификация» для команд младшего и среднего звеньев. Игра проводится в форме кругосветки или онлайн – викторины, где участники знакомятся с принципами правильного питания, основами гигиены, последствиями вредных привычек и т.д.
- **Основная часть**. Работа по годовой тематике программы – участие в конкурсе профилактических мероприятий и посещение тематического мастер – класса.
- **Итоговое мероприятие** – профилактическая игра «ПРО ЗОЖ».

Так же для участников проводится заочный конкурс индивидуальных творческих работ, посвященный «Всемирному дню здоровья», а для педагогов – обучающий семинар.

План мероприятий по программе на 2025 – 2026 учебный год

Мероприятия с обучающимися:

№ п/п	тема	сроки	Форма и место проведения
1.	«ЗОЖификация» - тематическая игра для команд-участников младшего и среднего школьных	Сентябрь-октябрь 2025 г.	Кругосветка, ДДиЮ «Факел»
2.	Конкурс «Будь здоров!» . Конкурс тематических профилактических мероприятий.	Ноябрь – декабрь 2025 г.	Тематическое мероприятие, ОУ участников программы
3.	Цикл мастер – классов «Академия здоровья» .	Январь – февраль 2026 г.	Мастер-класс, ДДиЮ «Факел»
4.	Заочный творческий конкурс, посвященный «Всемирному дню здоровья».	Март - апрель 2026 г.	Заочный конкурс
5.	Итоговое мероприятие «ПРО ЗОЖ».	Май 2026 г.	ДДиЮ «Факел»

Мероприятия с педагогами:

№ п/п	тема	сроки	место проведения
1.	Установочный семинар для педагогических работников по программе «ПРО ЗОЖ».	Сентябрь 2025 г.	ДДиЮ «Факел»

2.	Обучающий семинар «Академия здоровья»	Март 2026 г.	ДДиЮ «Факел»
----	---------------------------------------	--------------	--------------

Руководитель программы:

Медведева Ксения Николаевна, педагог-психолог ДДиЮ «Факел». Тел.: 8-952-156-5596