



МАОУ ДО ДДЮБС "Якел"

ТОМСК - ГОРОД СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ

Сборник ребусов



*Автор : Ярославцева Любовь Рюриковна,
педагог-психолог*

ОБ АВТОРЕ и СБОРНИКЕ

Автор сборника «Томск - город семейных традиций» - Ярославцева Любовь Рюриковна, методист, педагог-психолог высшей квалификационной категории МАОУ ДО ДДиЮ «Факел», структурного подразделения Центр профилактики девиантного поведения детей и подростков «Альтернатива».

Ранее участвовала в проведении мероприятий родительского всеобуча «Навыки семейной профилактики», разработала тренинг «Как организовать свободное время ребенка в семье», разрабатывала материалы для «Блокнота родителя»

Сборник ребусов «Томск – город семейных традиций» подготовлен для детей и взрослых. Ребус – интеллектуальное занятие для семейного отдыха.

Вашему вниманию предлагаются 30 ребусов, которые связаны с традициями, которые были заложены издревле и передавались из поколения в поколение.

История семейных традиций в Томске насчитывает 420 лет, а потому в сборнике представлены не только давние, но и современные традиции.

Изучая и сохраняя семейные традиции, ваша семья обретает силу духа, которая делает вашу семью уникальной.

Сборник ребусов «Томск-город семейных традиций», как стимульный материал могут использовать педагоги, воспитатели, тьюторы, которые занимаются проектной, исследовательской деятельностью с детьми и подростками.

АКТУАЛЬНОСТЬ

22 ноября 2023 года Президент РФ Владимир Путин подписал Указ, согласно которому 2024 год объявлен Годом семьи в целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей. В Год семьи особое внимание уделено сохранению традиционных семейных ценностей. К ним относятся любовь, верность, уважение, взаимопонимание и поддержка. Эти ценности являются основой крепкой и счастливой семьи. Крепкая семья – это залог стабильности и процветания общества.

Семейные традиции – это то что сплачивает, укрепляет внутрисемейные связи сохраняет семью как главную ячейку общества. Традиции – неперемный атрибут семейного счастья и благополучия, отражающий нравственную позицию всех членов семьи. Каждая семья индивидуальна и имеет свою историю.

Семейные традиции – это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей. Так, одни семьи предпочитают рано подниматься, завтракать на скорую руку, уходить на работу и встречаться вечером без расспросов и разговоров. В других семьях приняты совместные трапезы, обсуждение планов, появляется повышенное внимание к проблемам друг друга.

Семья - социально-экономическая и психологическая защита ребёнка. Она передает опыт сохранения семьи, воспитания в ней детей и отношения к старшим, учит полезным прикладным навыкам и умениям, Воспитывает чувство собственного достоинства, ценности собственного «я».

ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ

Цель: Популяризация семейных ценностей.

Задачи:

1. Способствовать развитию познавательных способностей и мышления детей и подростков.
2. Мотивировать детей и подростков у изучению старинных семейных традиций предков и сохранению традиций рода, семьи.
3. Развивать навыки командной работы.

ИНСТРУКЦИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

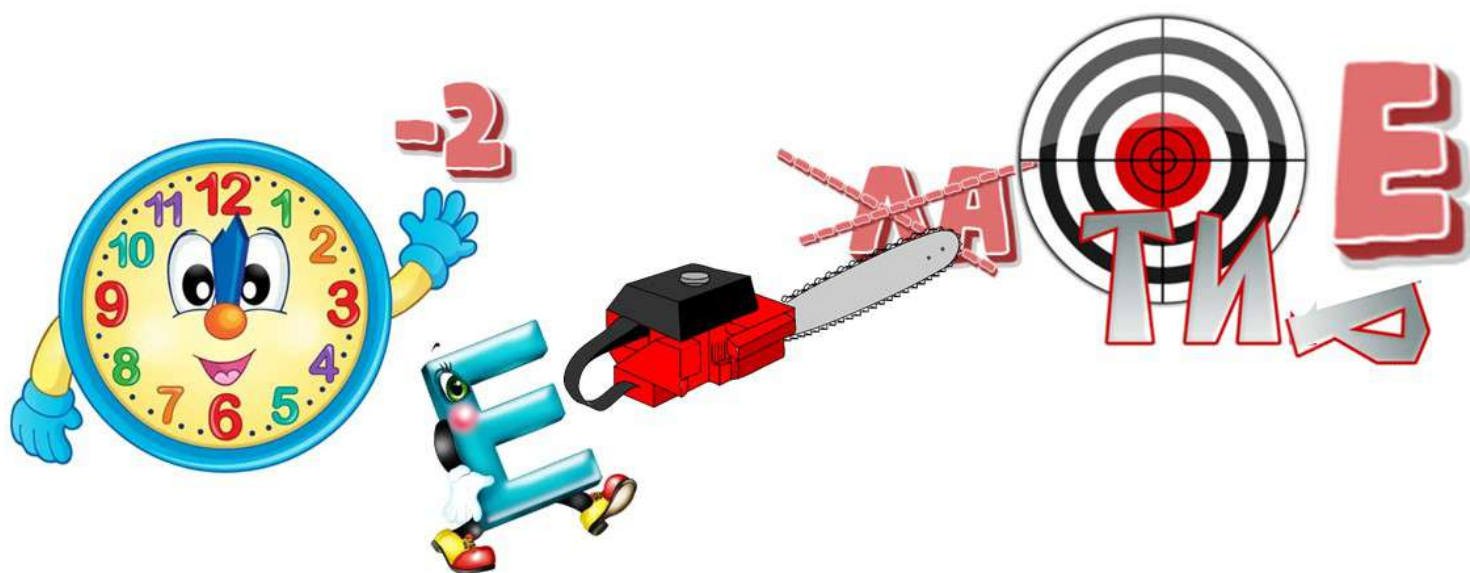
При работе с ребусом будьте внимательны:

1. если перед изображением стоит запятая или число со знаком «-» - **надо исключить из названия изображения указанное число букв;**
2. если такие знаки в конце изображения - **убираем последние буквы в слове;**
3. **некоторые картинки могут заменить целое слово;**
4. **знакомьтесь с подсказками внизу карточки.**

ПРИМЕЧАНИЕ

По завершению работы вы можете узнать правильные ответы, которые содержат не только верное слово, но и небольшое описание слОва-традиции, «спрятанного» в ребусе.

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



ГОРЯЧАЯ СЕМЕЙНАЯ ТРАДИЦИЯ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



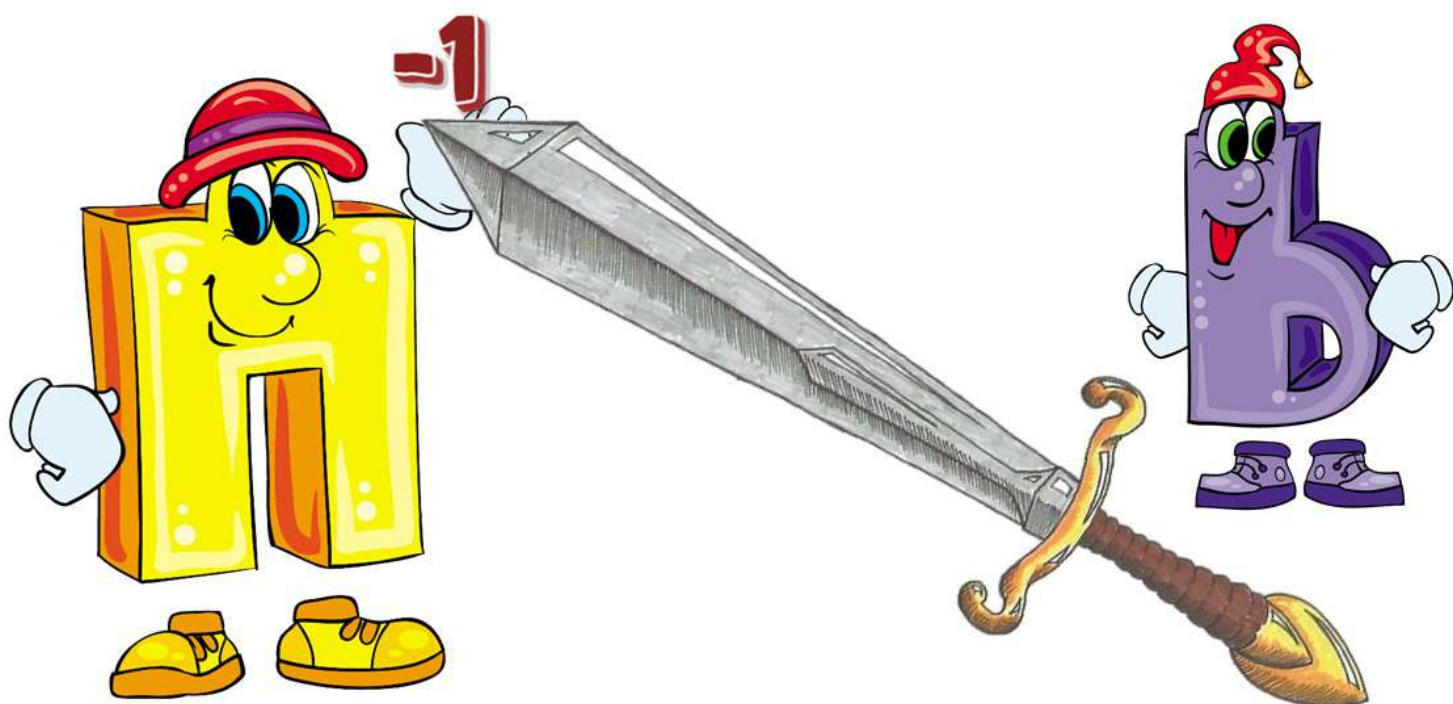
ПАРНАЯ СЕМЕЙНАЯ ТРАДИЦИЯ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



ТАК В СТАРИНУ НАЗЫВАЛИ СТАРШЕГО РЕБЕНКА

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



ВСТАРИ И ЛЕЧИЛА, И КОРМИЛА

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ СЕМЬИ

6

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



РОДИЛСЯ В ТОМСКЕ, А ЗНАЕТ ВСЬ МИР

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



НАБЛЮДАТЬ, КОГДА РЕКА ПРОСЫПАЕТСЯ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



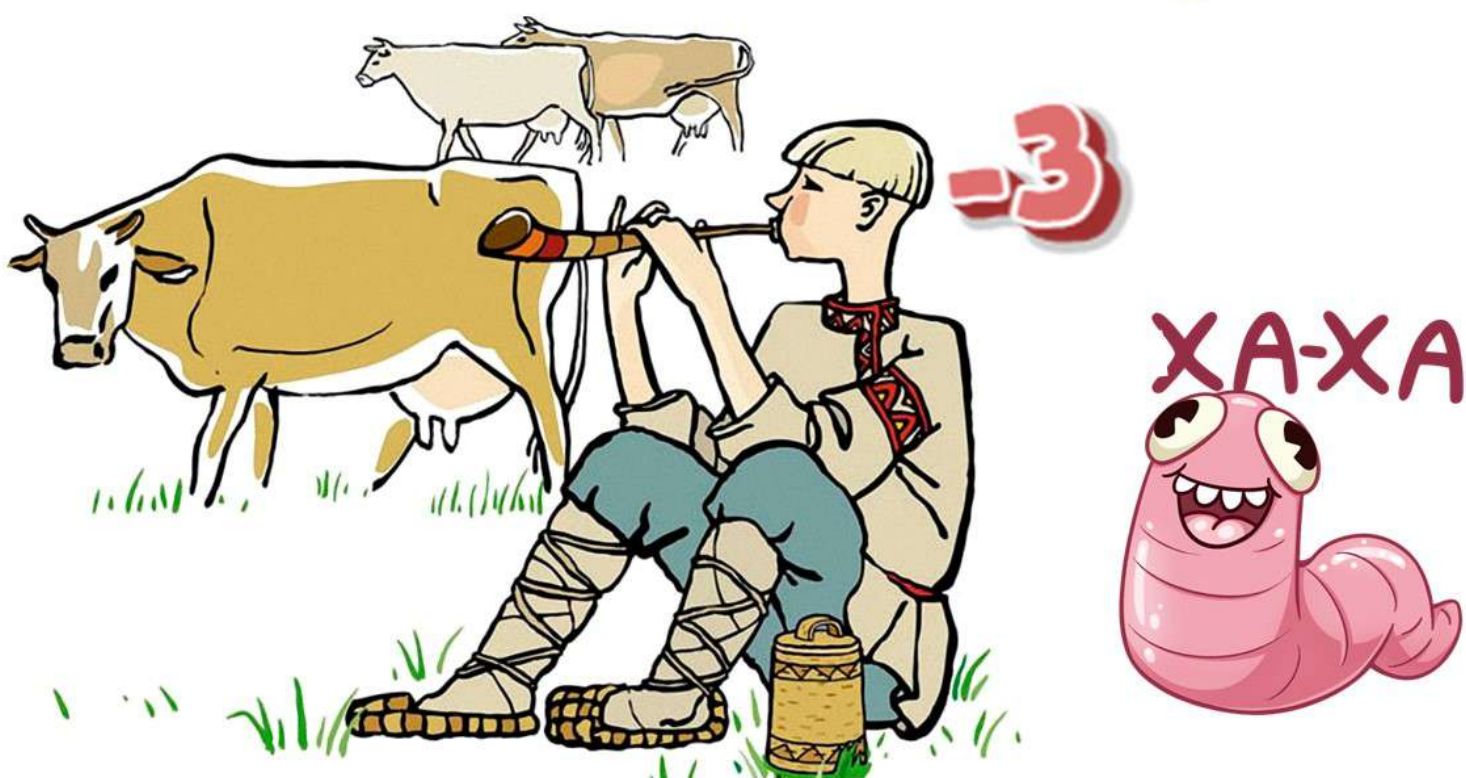
МЕСТО ТРУДА И ОТДЫХА СЕМЬИ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



КОГДА ОН ПОЯВЛЯЕТСЯ – БАБУШКА ДАРИТ СЕРЕБРЯНУЮ ЛОЖЕЧКУ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



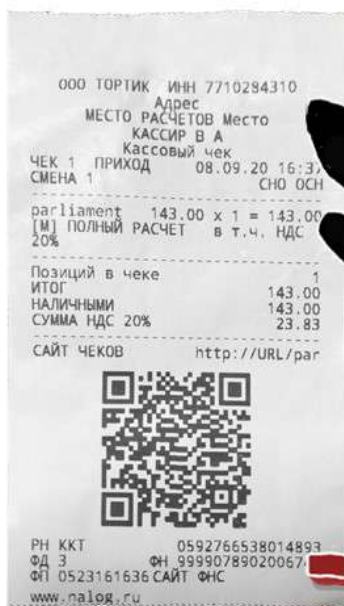
ПРАЗДНИК, КОГДА КРАСЯТ ЯЙЦА

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



ОН СОХРАНЯЕТ ОБРАЗ ВАЖНЫХ СЕМЕЙНЫХ СОБЫТИЙ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



ЛЮБИМОЕ ЗАНЯТИЕ РОДИТЕЛЕЙ С МАЛЫШАМИ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ЗНАКОМСТВО С НОВЫМИ МЕСТАМИ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



ПЕРЕДАЕТСЯ ИЗ РУК В РУКИ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



КАЖДАЯ СЕМЬЯ ГОРДИТСЯ ЕЮ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

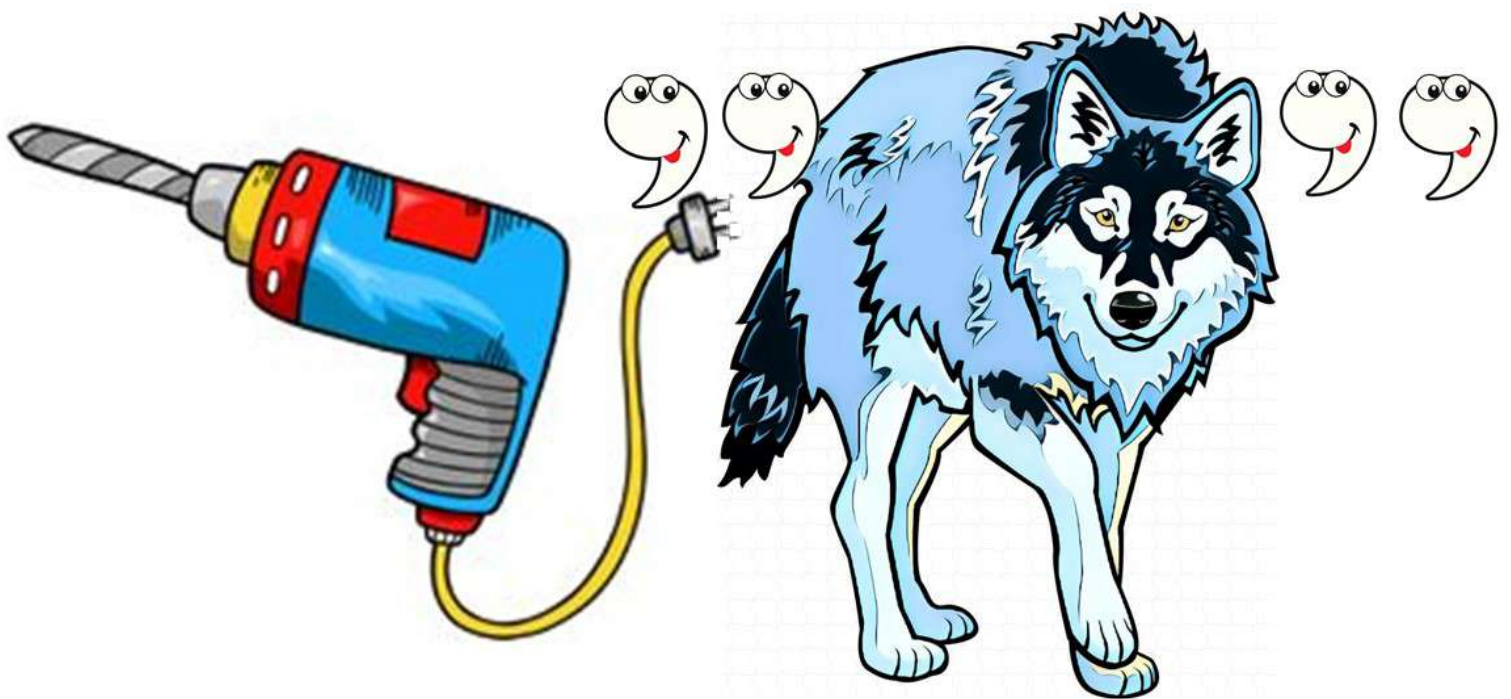


”



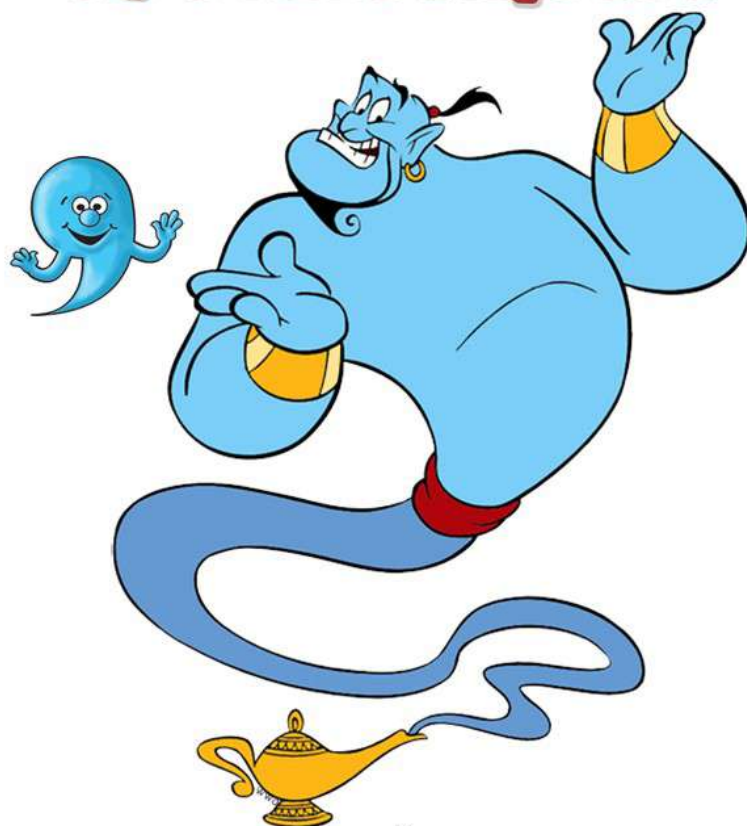
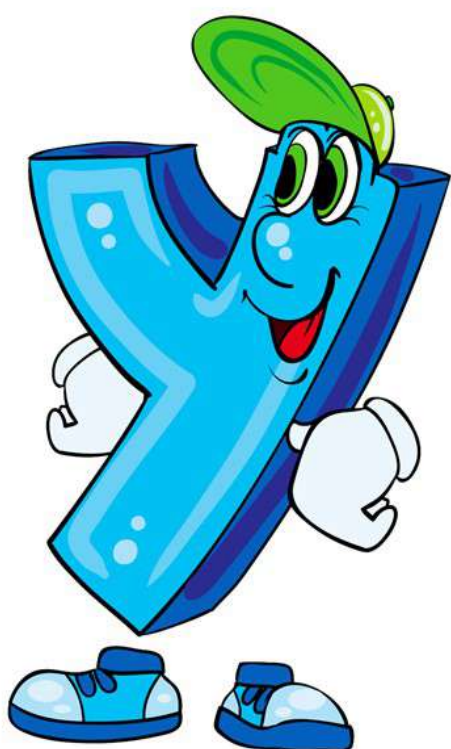
ОН ОТРАЖАЕТ СУТЬ СЕМЬИ И ЕЕ ЦЕННОСТИ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



ЕГО НЕ ПОЛИВАЮТ, А ОНО РАСТЕТ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



БЫВАЕТ ЗВАНЫМ, А БЫВАЕТ СЕМЕЙНЫМ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



ЕЁ ВСЕГДА УКРАШАЮТ ЗИМОЙ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



СЕМЬЯ НА СОРЕВНОВАНИЯХ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



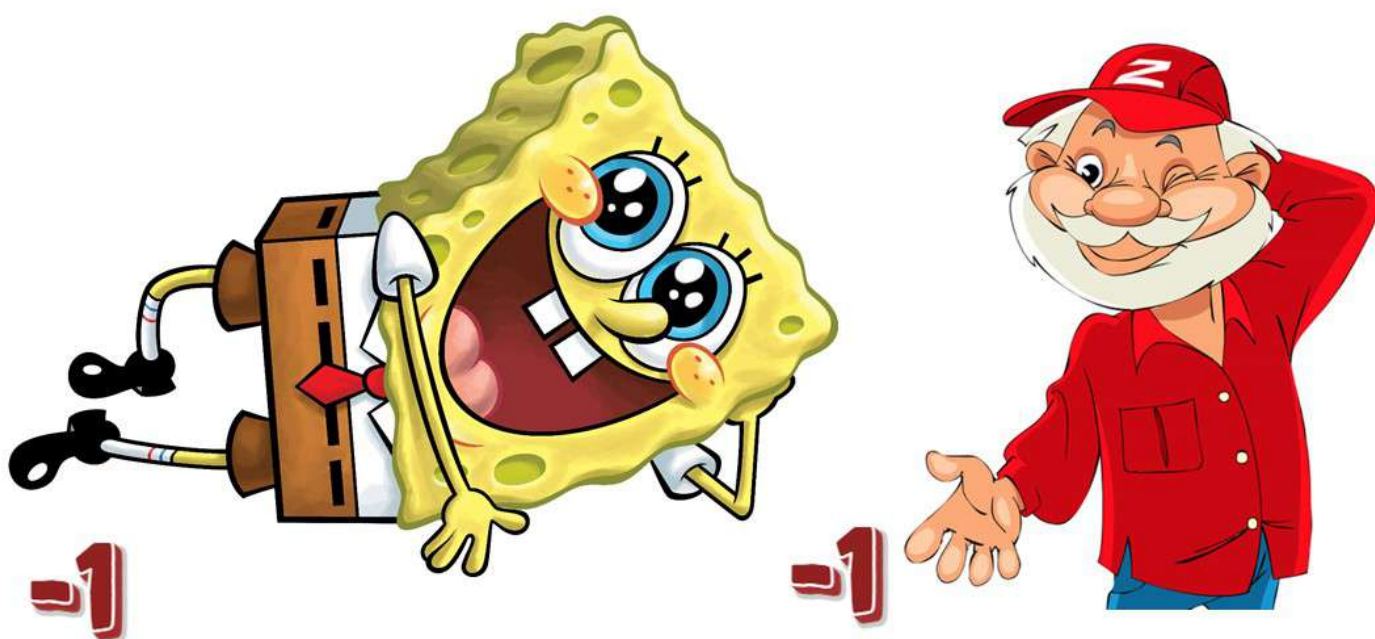
ТАК НАЗЫВАЮТ ДЕТЕЙ В ОДНОЙ СЕМЬЕ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



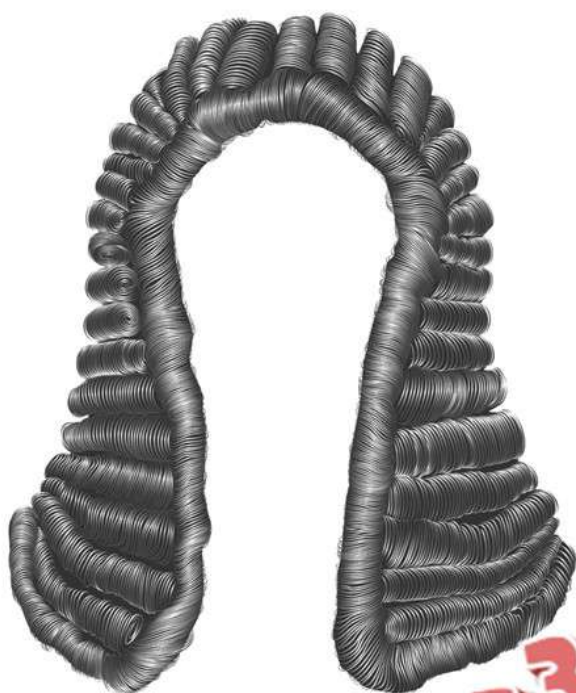
ТВОЙ ДЕНЬ, КОТОРЫЙ ЖДЕТ ВСЯ СЕМЬЯ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



ВРЕМЯ, КОГДА ВСЯ СЕМЬЯ ЗА СТОЛОМ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



-3



-1



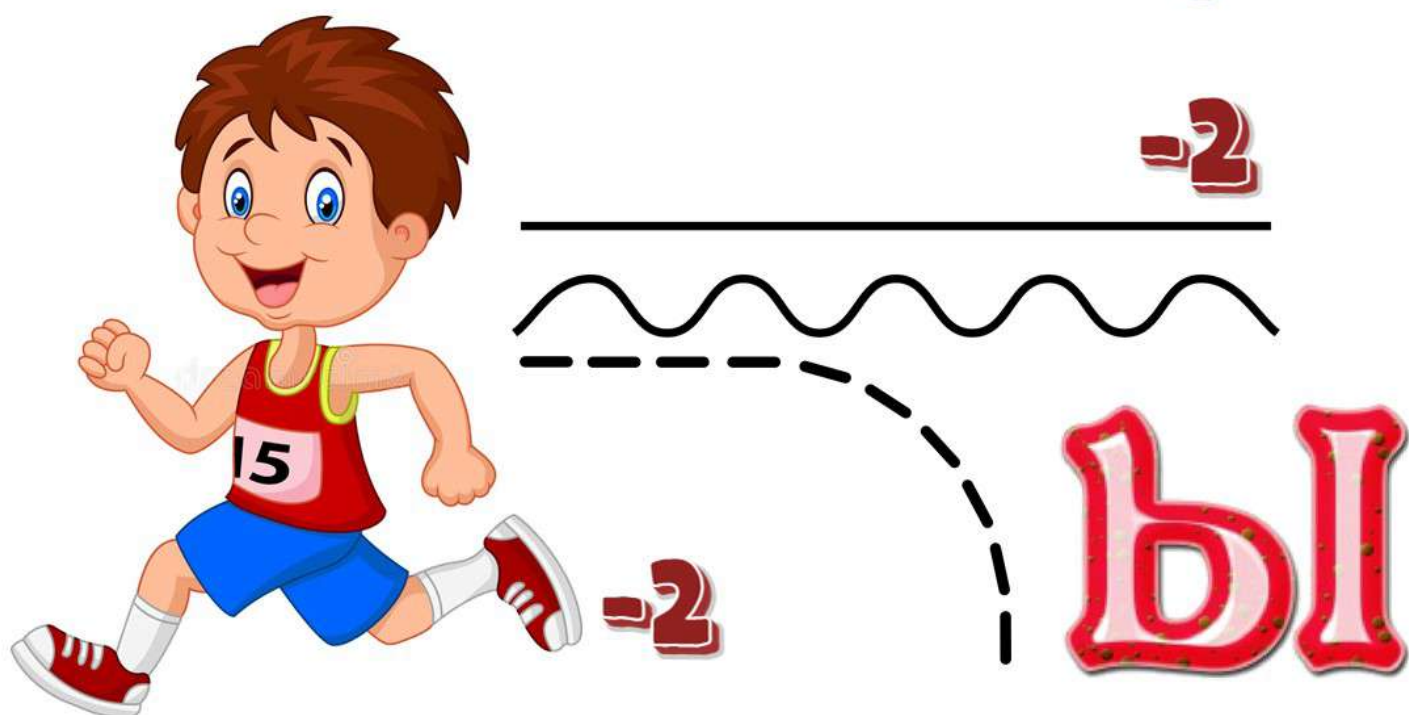
САМОЕ ЦЕННОЕ, ЧТО ОСТАЕТСЯ ОТ ПРЕДКОВ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



ЛАСКОВОЕ ОБРАЩЕНИЕ ДЕТЕЙ-СЛАВЯН
К ДЕВОЧКЕ ИЗ ИХ СЕМЬИ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



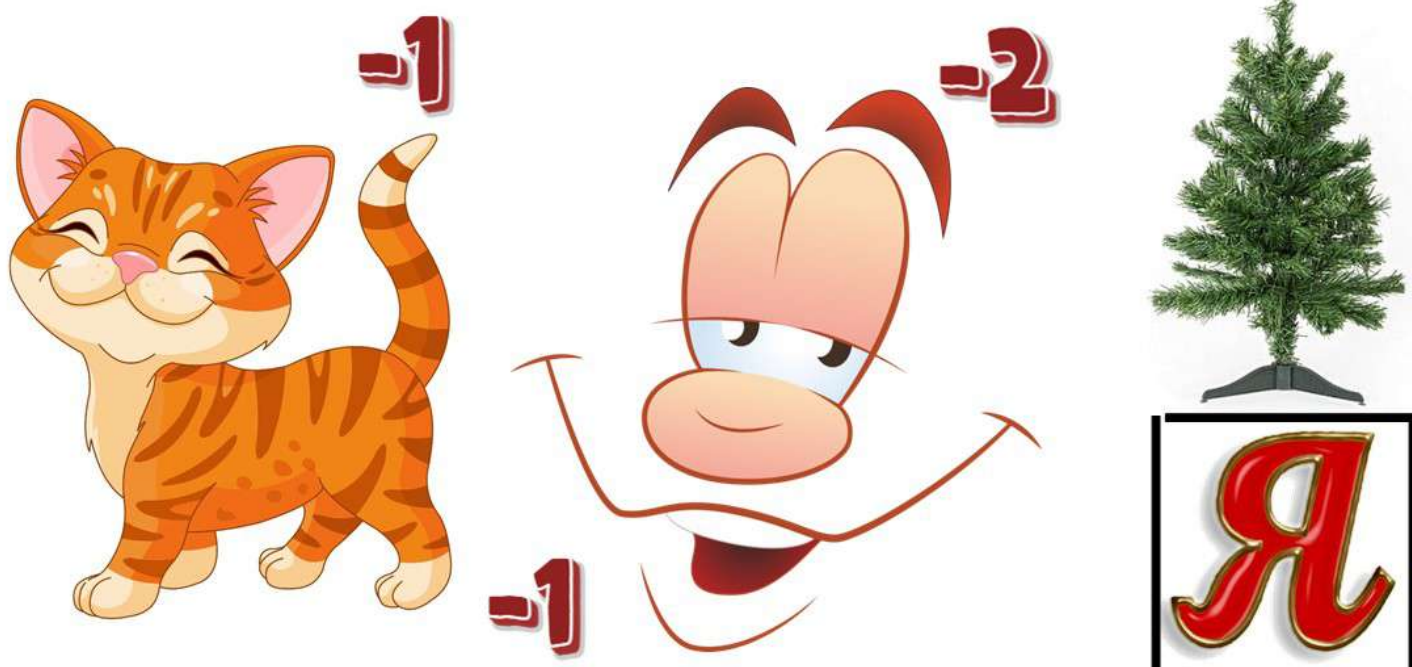
В КАЖДОЙ СЕМЬЕ ДЕЛАЮТ ЭТИ СОЛНЫШКИ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



МОДА НА ЭТО МУЖСКОЕ ИМЯ ПОЯВИЛАСЬ В 1961 ГОДУ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



МАМИНА ВЕЧЕРНЯЯ ТРАДИЦИЯ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



ИХ ПЕКЛИ, ВЕШАЛИ НА ДЕРЕВЬЯХ, ЗАЗЫВАЛИ ВЕСНУ

ОТВЕТЫ К РЕБУСАМ



1. ЧАЕПИТИЕ

Чаепитие – это не только возможность насладиться чашкой ароматного чая, но и время для общения и расслабления. В таких моментах мы можем забыть о повседневных заботах и погрузиться в мир тепла, комфорта и вкуса.

На столе стоит изящный фарфоровый сервиз с узорами в виде золотых пионов. Чашки и блюдца идеально согласованы, создавая впечатление изысканности и роскоши. Аромат свежезаваренного чая наполняет комнату, создавая уютную атмосферу.

Членов семьи окружают разнообразные сорта чая – от классического черного до ароматного зеленого. Каждый выбирает свой любимый вкус и с удовольствием наливает себе горячий напиток. Чашки блестят, отражая в них свет комнаты, словно они сами живые.

Пусть каждое чаепитие становится особым событием, которое запоминается своей уникальной атмосферой и неповторимыми моментами радости.

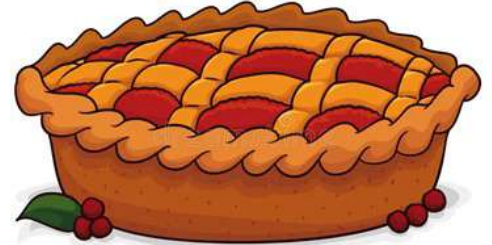


2. БАНЯ

Баня – это не только место для отдыха и расслабления, но и настоящий ритуал очищения для тела и души. Пар, веники, хорошая компания – вот что делает баню по-настоящему особенной.

Температура в парной: 80 градусов Цельсия. Баня всегда была и есть для русского человека не просто местом, где можно принять гигиенические процедуры и очистить свое тело от загрязнений, а особым, почти сакральным сооружением, где очищение происходит не только на физическом, но и на духовном уровне. Ведь недаром же посетившие баню, описывая собственные ощущения, говорят: Как заново на свет народился, помолодел лет на 10 и очистил тело и душу.

Русская баня – это специально оборудованное помещение, которое предназначено для принятия водных гигиенических и тепловых процедур с целью профилактики и оздоровления всего организма.



3. ПИРОГ

В Древней Руси на всех праздниках важным гостем на столе всегда был большой и ароматный пирог. Недаром название блюда происходит от слова «пир». Пироги занимали почетное место, к ним относились с особым пиететом, их подавали при царском дворе.

Изначально пироги пеклись из пшеничной муки. Это было дорого, поэтому они ставились на стол редко и только по большим праздникам: на свадьбу, именины и другие знаменательные события. Спустя некоторое время хозяйки стали использовать ржаную муку, что сделало кушанье не таким дорогим и, следовательно, общедоступным. Нередко пирог подавали вместо похлебки или супа на обед для всей семьи. Разнообразие начинки давало свободу любым желаниям и фантазиям хозяек и их домочадцев.

Одним из необычных видов кушанья являлся хлебальный пирог: начинка представляла собой похлебку, которую ели ложкой, как суп.

ОТВЕТЫ К РЕБУСАМ



4. УРОД

Так назывался сын-первенец, который по традиции становился главным наследником рода. Ему всегда доставался отчий дом после смерти родителей. На первенца ложилась забота о престарелых отце и матери, тогда как второй и все последующие сыновья обычно уходили из отчего дома и строили свои семьи вне его стен. Потому-то старшего сына и звали «уродом», что буквально означало того, кто остается у рода. Мальчик-первенец являлся продолжателем рода и генофонда отца. На него возлагалась колоссальная миссия сохранения семейной целостности и родовой преемственности. «Урод» был опорой всего рода, самым важным ребенком. Его также посвящали богу Роду. Это славянское мужское божество считалось одним из древнейших богов-прародителей, богом-отцом, создателем всего сущего на земле. Он являлся причиной всех причин и защитником жизни. Древние славяне считали, что быть под покровительством Рода — все равно что получить мощнейшую из всех существующих защит. Именно поэтому мальчика-первенца любящие и заботящиеся о сохранении родовой преемственности родители посвящали Роду.



5. ПЕЧЬ

Печь — сердце русского жилища. Печка занимает почетное место в русском фольклоре. Очень часто она упоминается в народных сказках, былинах, песнях и стихотворениях вроде «Ленин и печник» Твардовского. На печи лежал Емеля, с печи долгое время не мог встать Илья Муромец. И, конечно, всем известна пословица «Хлебом не корми, только с печи не гони». Кроме того, изображение печи можно встретить в народной живописи. Печь стала символом домашнего уюта, тепла и заботы о близких. Русская печь была универсальным помощником в быту. Прежде всего, в ней можно было готовить самые разнообразные блюда — от простых каш до всевозможного хлеба и пирогов. Для этого использовали всякую чугунную или глиняную посуду, которую ставили в печку на различные уровни. В русской печке можно было гладить белье, в печах с широким и высоким горнилом, можно было мыться и париться, забравшись прямо внутрь.



6. СВАДЬБА

На Руси праздновали свадьбу домами селениями. Праздник продолжался около трех дней (а иногда не меньше недели) и проходил несколько этапов: сватовство, девичник и мальчишник, обличение молодоженов в праздничные наряды, выкуп невесты, венчание, гулянье с сопровождающимися общепринятыми ритуалами, свадебный пир. Молодожены по поверьям были целью злых потусторонних сил, и все обряды и традиции были направлены на защиту влюбленных. Добрые и светлые традиции предполагали защиту на долгие годы. Главным событием свадебного торжества являлся пир. Практически, все этапы свадебной церемонии непременно сопровождалось преподнесением в подарок чего-либо съестного и обязательным застольем.

ОТВЕТЫ К РЕБУСАМ



7. БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК

Акция Бессмертного полка зародилась в 2011 году в городе Томске. Трое томских журналистов заметили, что всё меньше и меньше ветеранов принимает участие в уличных шествиях в День Победы, и решили восстановить справедливость: Герои, отстоявшие свободу страны, должны видеть праздник - пусть даже с фотографий.

Позже эта идея разлетелась по всему белому свету: в Канаде, Америке, Европе и Австралии люди выходят на улицы и площади своих городов и с честью несут портреты родных, которые преградили дорогу фашизму и дали будущее потомкам.

В нашей стране 9 мая шагает Бессмертный полк. И совсем неважно, происходит это на улицах городов, на окнах наших домов или в сети Интернет.

Важно, что память народа жива и мы, потомки Победителей, гордимся нашими защитниками.



8. ЛЕДОХОД

Ледоход — это увлекательное зрелище, которое привлекает многих людей, особенно детей. Однако нельзя забывать, что этот период очень опасен и требует от нас порядка, осторожности и соблюдения правил безопасного поведения на льду и воде.

Посмотреть на ледоход обычно приходят семьями.

Движение льдин и ледяных полей на Томи подгоняет течение и ветер.

Треск и грохот сопровождает пробуждение реки от зимней спячки. А большие глыбы льда образуют заторы.



9. ДАЧА

Дача — особый культурный и архитектурный российский феномен. Разбираемся, что это такое, чем отличается дача от дома для отпуска и обычных загородных коттеджей в пригороде, и зачем она вообще нужна, эта русская дача.

Дача — прекрасное и многогранное явление в нашей истории. Дача прошла путь от «светского салона» до «источника пропитания».

Дáча — загородный дом для городских жителей, как правило, не используемый его владельцами для постоянного проживания, таково энциклопедическое толкование данного понятия.

В словаре русского языка С. И. Ожегова слову «дача» дано два определения: «загородный дом, обычно для летнего отдыха» и «участок земли под лесом».

ОТВЕТЫ К РЕБУСАМ



10. ЗУБИК

Организм малыша развивается с первых минут рождения и к 4-7 месяцу рождения появляется первый зуб. Именно в этот период малышу дарят серебряную ложечку на зубок.

Помимо материнского молока, ребенок получает необходимые полезные соединения из специальных смесей, каш и т. д. Поэтому без небольшой индивидуальной ложечки малышу просто не обойтись. Считается, что серебро отпугивает всякого рода нечисть, злые силы, защищает хозяина от порчи и сглаза. Поэтому серебряная ложка является в данном случае неким талисманом-оберегом, защищающим ребенка от негативной энергетики.

Если же строго следовать канонам и традициям, ложечку на первый зубик должны преподнести крестные (мать или отец).

Часто такую ложечку малышу дарит бабушка.



11. ПАСХА

Воскресение Христово (Пасха) — это самый главный христианский праздник, установленный в воспоминание Воскресения Иисуса Христа из мертвых. От даты Пасхи зависит и Устав церковной службы (с этого дня начинается отсчет «столпов» осмогласия), и окончание самого длинного и строгого Великого поста (разговенья) и многие другие православные праздники. Даже для людей, далеких от религии, святая Пасха ассоциируется с ночной торжественной службой, крестным ходом и куличами, крашеными яйцами и колокольным звоном.



12. АЛЬБОМ

Семейный альбом — это увлекательное путешествие на машине времени в прошлое своего рода.

Семейные ценности и традиции есть у каждого рода, они создаются веками, передаются из поколения в поколение и объединяют родных людей в единое целое. В каждой семье, свои традиции. Чем больше традиций, тем интереснее жизнь в семье. Почти все семьи гордятся теми или иными традициями и ценностями, теми, которые собирают всех домочадцев собраться всем вместе. Одной из семейных традиций — является семейный фотоальбом. Ведение семейного фотоальбома, способствует сплочению семьи. Семейный альбом — это традиция с многолетней историей.

ОТВЕТЫ К РЕБУСАМ



13. ЧТЕНИЕ

Семейное чтение в России играло особую роль в становлении личности, в формировании эстетических убеждений, способствовало появлению талантливой плеяды писателей, музыкантов, художников, ученых. В воспоминаниях писателей, поэтов, ученых можно найти немало проникновенных строк о семейных чтениях, обсуждениях прочитанного как счастливых моментах духовного общения с родителями. В русских семьях было принято читать друг другу книги вслух - стихи, прозу, порой и нехудожественные произведения, обмениваться мнением о прочитанном. Старшие члены семьи обращали внимание младших на книги, которые запомнились и полюбились им в детские и юношеские годы, и часто эти любимые книги хранили в домашних библиотеках. Домашние библиотеки собирали всей семьёй, обсуждая необходимость каждого нового приобретения.



14. ПУТЕШЕСТВИЕ

Наверное, самый лучший отдых – это отдых со своей любимой семьей. Это маленькое путешествие по замечательным местам нашей Родины. Уезжать в другие страны не обязательно, ведь в нашей стране существуют прекрасные места – это горы, реки и озёра, степи и леса.

В путешествии можно уделить ребенку время, которого часто не хватает в будние дни.

В привычном ритме жизни не всегда получается искусно жонглировать делами, отношениями, осознанностью. В этом смысле путешествия – подходящее пространство, чтобы стать ближе. Смена обстановки располагает выйти из привычных сценариев и расширить темы для разговоров. Как минимум, вы разделите новые впечатления, что всегда имеет позитивный эффект.

Согласитесь, после рафтинга, хайкинга, встречи с медведями есть что обсудить.



15. РЕМЕСЛО

Семья – как маленькое производство. В семье существует гласное или негласное разделение труда. Девушки чаще всего занимаются оформлением изделий, а мужчины занимаются первичной обработкой изделия и сбытом готовой продукции, деды учат молодёжь основам ремесла. Тем самым осуществляется непрерывность работы артели. Если артель воссоздаёт старое родовое дело, необходимо знать, чем же занимались предки? Может, валяли валенки, или занимались резьбой по дереву, или семья славилась бортничеством, или ещё чем-то. Это пробуждает родовую память. Очень важно послушать прабабушек о своих предках, узнать, как жили, чем занимались. Это может пробудить интерес к родовому ремеслу и, как знать, может прабабушка расскажет несколько секретов ремесла, которых могут очень пригодиться в последующей деятельности.

ОТВЕТЫ К РЕБУСАМ



16. ФАМИЛИЯ

Фами́лия (лат. familia «семейство») — наследственное родовое имя, указывающее на принадлежность человека к одному роду, ведущему начало от общего предка, или в более узком понимании — к одной семье. Латинское слово familia означает "домочадцы", "семейство".

В Римской империи слово "фамилия" обозначало общность, которая состояла не только из семьи хозяев, но и из их рабов. Первоначально могло относиться именно к рабам.

Следует отметить, что похожий смысл это слово имело ранее и в Европе, и в России.

Сравнительно недавно это слово стало значить то, что оно значит сейчас для нас - стало наследственным наименованием, прибавляемым к имени каждого человека.



17. ГЕРБ

Герб семьи представляет собой набор геральдических символов, которые олицетворяют основные черты семейного рода. Семейный герб раньше был привилегией дворянства, а сейчас он призван выделить семью, сплотить всех ее членов, стать сильным связующим звеном для поколений.

Герб Фамильный (герб рода) - составляется всей семьёй и отражает суть семейной жизни рода, её место в обществе и основные ценности.



18. ДРЕВО

Генеалогическое, или родовое древо — это схематическое изображение родственных связей с использованием символического образа дерева. Родовые древа бывают нескольких типов — горизонтальные, вертикальные и круговые. По способу составления родовые древа подразделяются на нисходящие и восходящие. Нисходящее и восходящее родовое древо. Различают два вида родословных схем — прямые, которые восходят к предкам и обратные, которые восходят к потомкам.

ОТВЕТЫ К РЕБУСАМ



19. УЖИН

Традиция семейных ужинов в наши дни — довольно редкая вещь. В некоторых семьях еще сохранилось правило общего приема пищи и для взрослых, и для детей. В таких домах твердо установлено время, когда каждый должен сидеть за столом, что бы ни случилось.

Слово «ужин» происходит от «угъ», когда солнце перемещалось с востока на юг. По другой версии, слово ужин происходит от слова «уже», то есть все дела переделаны уже. В старославянских языках ужин называют «вечере». Поэтому время ужина приходилось на закат солнца. И если ужин происходит при приглушённом свете или при свечах, то такая атмосфера ещё больше сближает людей за одним столом и располагает для откровенного разговора. Делясь своими мыслями и чувствами, члены семьи проговаривают свои переживания и тем самым снимают лишний стресс, накопившийся за весь день.



20. ЁЛКА

Традиция украшать новогоднюю ель известна с кельтских преданий. Древние славяне вместо елки наряжали дуб или березу.

В Россию новогодняя традиция пришла в канун 1700 года, во время правления Петра I, которым был отдан приказ о переходе на новое летоисчисление (от Рождества Христова) с 1 января 1700 года и о том, чтобы Новый год встречать 1 января, а не 1 сентября.

В указе говорилось: «...По большим и проезжим улицам знатым людям и у домов нарочитых духовного и мирского чина перед воротами учинить некоторые украшения от древ и ветвей сосновых и можжевельных... а людям скудным каждому хотя по деревцу или ветке на ворота или над храниною [домом] своею поставить...»



21. КОМАНДА

7 Я – это не случайно.

Команда = семья, - все разные и одновременно похожи друг на друга. Команда - это один за всех и все за одного. Команда- это когда все принимают и уважают друг друга такими какими являются.

«Папа, мама и я - спортивная семья ! Вот такой популярный лозунг преобладает среди семей, в которых занятия спортом занимают важное место. Для родителей , занимающихся спортом, всегда легче привлечь своего ребёнка к активным движениям в дошкольном возрасте, так как личный пример - это лучшее средство для подражания .

ОТВЕТЫ К РЕБУСАМ



22. БРАТЬЯ

Кровный брат

Представители мужского пола, происходящие от одних предков, то есть связанные друг с другом по факту рождения, являются кровными братьями.

У скифов, некогда населявших южные районы России, кровными братьями называли ещё и тех, кто, присягая друг другу в верности, давали клятву на крови. Согласно историческим данным каждый скифский мужчина имел право иметь до трёх кровных братьев, для чего им необходимо было пройти один несложный, но важный обряд. Оба желающих вступить в кровное родство индивида должны были испить из ритуального рога – ритона — вино, в которое они добавляли капли своей крови.



23. РОЖДЕНИЯ

Сейчас для каждой семьи день рождения кого-либо из родственников – торжественный и праздничный день. Так было не всегда. Наши предки поступали иначе.

С днём рождения на Руси было связано множество поверий и традиций. Славяне верили, что в этот день злые силы могут навредить имениннику, и поэтому соблюдали определённые обряды.

В больших крестьянских семьях про дни рождения попросту забывали. И неудивительно, ведь у многих было по десять и более детей.



24. ОБЕД

Семейный обед — это хорошая возможность объединить членов семьи.

Вот несколько правил, которые могут способствовать формированию положительного психологического климата во время семейного обеда:

1. Никакой электроники, гаджетов, телевизора или разговоров по телефону.
2. Старайтесь говорить друг с другом, но ни в коем случае не обсуждайте личности, характеры и поведение участников ужина.
3. Вовлекайте членов семьи в процесс: пусть один покупает продукты, другой помогает готовить, а дети, например, помогают с уборкой.
4. Никто не должен выходить из-за стола, пока остался хотя бы один человек, не закончивший есть.
5. За столом все должны сидеть прилично одетыми, в том числе и дети.
6. Не усложняйте меню.
7. Если собрать всю семью не получается, нужно пробовать снова и снова.

ОТВЕТЫ К РЕБУСАМ



25. ПАМЯТЬ

Наш мир постоянно претерпевает изменения. Одни нормы и принципы сменяются другими. Но сейчас все чаще можно услышать о необходимости развивать патриотизм, сохранять устоявшиеся ценности и уважать обычаи и традиции предков. Однако существует достаточное количество людей, не согласных полностью следовать своим корням, а желающих сформировать собственные устои, более характерные для современного мира.

Почему сегодня забываются традиции предков? Не стоит этого допускать, ведь с ними исчезнут и национальные черты народа. Чтобы этого избежать, разрабатываются проекты и проводятся различные мероприятия, нацеленные на сплочение людей посредством рассказа об истоках, о культуре и традициях предшествующих поколений.



26. СЕСТРИЦА

В Древней Руси употреблялись слова «сестреница» – сестра, «сестрич», «сестричич», «сестричиц» – сын сестры, племянник по сестре, «сестрична» – дочь сестры.

В словарях русского языка присутствуют «сестреница», «сестрейка», «сестрия» – двоюродная сестра, «сестрянка», «сеструха», «сеструшка» – двоюродная или внучатая сестра, «двухродная сестреница» – троюродная сестра и иные.

Значение слова «сестрица» – кровная сестра, ласковое обращение.



27. БЛИНЫ

Блины – неотъемлемая часть Масленицы. Они символизировали солнце – круглые и золотистые, они напоминали о светиле, дарующем жизнь всему живому на Земле. По древним верованиям, употребление блинов способствовало обновлению природы, пробуждало её к новому циклу роста и плодородия.

Блины выполняли определённые ритуальные функции. Например, первый блин предназначался для поминовения усопших. Угощение блинами окружающих подчёркивало радость от общения и весеннего обновления.

С приходом христианства многие языческие праздники были переосмыслены или адаптированы под новую религиозную систему. Так случилось и с Масленицей – она стала предшествующей Великому посту недель, последней перед началом церковных запретов на мясную пищу.

ОТВЕТЫ К РЕБУСАМ



28. ЮРИЙ

Первый космонавт планеты Юрий Алексеевич Гагарин родился 9 марта 1934 года в деревне Клушино Гжатского (ныне Гагаринского) района Смоленской области. Его родители — Алексей Иванович и Анна Тимофеевна Гагарины были крестьянами. Помимо Юрия в семье росло ещё трое детей: Валентин, Борис и Зоя.

В 1941 году Юрий Гагарин пошел в первый класс, но учебу прервала война. Семья Юрия пережила оккупацию со множеством ужасных лишений и страданий.

После войны Юрий стал космонавтом и 12 апреля 1961 года состоялся исторический полет. С советского космодрома «Байконур» взлетел космический корабль «Восток-1» с летчиком-космонавтом Юрием Алексеевичем Гагариным на борту. Его позывной был «Кедр». Полет длился 108 минут.

Юрий Гагарин — гордость Планеты Земля. Мамы с удовольствием давали его имя своим сыновьям.



29. КОЛЫБЕЛЬНАЯ

С древних времен колыбельные песни сопровождали человека всю его жизнь: сначала их поют малышу, потом уже став взрослым, он начинает их петь своим детям. Колыбельные появились очень давно, и будут существовать вечно. Дети восприняли их от своих мам, бабушек или нянь. Под звуки колыбельной песни малыши засыпали, погружаясь в прекрасный мир сновидений.

Для быстрого засыпания была изобретена специальная кровать для укачивания называемая колыбелька или зыбка (от колыбать, колыхать, качать), а сами песни были названы колыбельными.

На Руси тема колыбели обростала множеством мистических тайн и необычных обрядов. Прежде, чем младенец ляжет в колыбельку, в нее сажали домашнего кота. Подразумевалось, что коты отгоняют чертей и злых духов от колыбели, и коту доверяли этот важный обряд. Возможно поэтому во многих колыбельных особое значение уделялось коту.



30. ЖАВОРОНКИ

В Великий пост на Руси хозяйки пекли «жаворонков». Это булочки-птички из постного теста.

Обычай печь жаворонков существовал еще с языческих времен. В языческом народном календаре это был день весеннего равноденствия. Считалось, что в этот день возвращаются жаворонки из теплых краев, а вслед за ними и другие перелетные птицы. Птицы были символами наступающей весны. С "жаворонками" были связаны разнообразные обряды по призыванию весны ("кликанье" весны). Готовых птичек «сажали» на окно, а часть из них отдавали детям для их забав. Дети печеных птичек цепляли на длинные пруты, несли на самую высокую горку и кричали различные призывающие весну стишки.