

Городская программа воспитания и дополнительного образования  
«PRO ЗОЖ»

Краткая аннотация программы.

**Цель программы** - ранняя профилактика девиантного поведения учащихся через формирование социальной компетентности обучающихся в жизненно значимой сфере активности «здоровье».

Цель программы достигается через формирование жизненных навыков обучающихся.

**Задачи:**

1. Формирование знаний, представлений и ценностных ориентиров в жизненно значимой сфере «здоровье»;
2. Развитие когнитивных навыков (способность решать проблемы, творческое и критическое мышление, умение принимать решения);
3. Развитие эмоциональных навыков (умение владеть собой и справляться с эмоциями);
4. Развитие навыков межличностных отношений (коммуникация, сотрудничество и умение договариваться).

Формирование жизненных навыков, способствующих ранней профилактике девиантного поведения, проходит в 2 этапа: теоретический и практический.

Теоретический этап включает в себя формирование основных знаний и представлений о ключевых компонентах ЗОЖ через участие в тематических играх. Углубленное изучение одной из составляющих жизненно значимой сферы «здоровье» (правильное питание, профилактика вредных привычек и пр.) продолжается во время подготовки к следующим этапам Программы.

Практический этап заключается в подготовке и самостоятельном проведении командами-участниками мероприятий, направленных на популяризацию ЗОЖ, участия в конкурсах и мастер-классах, способствующих развитию когнитивных и эмоциональных навыков, навыков межличностных отношений.

Обучающий компонент теоретического и практического компонентов вариативен, что позволяет обеспечить пролонгированное участие в Программе.

**План мероприятий по программе на 2022 – 2023 учебный год**

Мероприятия с обучающимися:

№ п/п	тема	сроки	Форма и место проведения
1.	«ЗОЖификация» - тематическая игра для команд-участников младшего и среднего школьных возрастов	Сентябрь-октябрь 2022 г.	Кругосветка, ДДиЮ «Факел»
2.	Конкурс «Будь здоров!». Конкурс тематических профилактических мероприятий.	Ноябрь – декабрь 2022 г.	Тематическое мероприятие, ОУ участников программы
3.	Цикл мастер – классов «Академия здоровья».	Январь – февраль 2023	Мастер-класс, ДДиЮ «Факел»
4.	Заочный творческий конкурс, посвященный «Всемирному дню здоровья».	Март - апрель 2023г.	Заочный конкурс
5.	Итоговое мероприятие «PRO ЗОЖ».	Май 2023г.	ДДиЮ «Факел»

Мероприятия с педагогами

№ п/п	тема	сроки	место проведения
1.	Установочный семинар для педагогических работников по программе «PRO ЗОЖ».	Сентябрь 2022 г.	ДДиЮ «Факел»
2.	Обучающий семинар «Академия здоровья»	Март 2023 г.	ДДиЮ «Факел»

Руководитель программы:  
Медведева Ксения Николаевна, педагог-психолог ДДиЮ «Факел». Тел.: 8-952-156-5596