

УТВЕРЖДАЮ
Начальник отдела воспитания и
дополнительного образования департамента
образования администрации Города Томска
М.И. Абрамова



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении марафона «ПРОздоровье»
в рамках городской программы воспитания и дополнительного образования «Стимул»
(распоряжение ДО от 06.09.2022 № 830)

Учредители и организаторы:

- Департамент образования администрации Города Томска
- Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Дом детства и юношества «Факел» г. Томска.

Цель марафона:

формирование знаний и навыков здоровьесберегающего поведения у детей и подростков, профилактика употребления психоактивных веществ в подростковой среде.

Задачи:

- *Образовательная* – просвещение подростков по вопросам здорового образа жизни в зависимости от возрастных особенностей и жизненного опыта.
- *Воспитательная* – формирование поведенческих навыков, соответствующих здоровому образу жизни.
- *Профилактическая* – профилактика употребления ПАВ (сигареты, алкоголь и наркотики).

Условия марафона:

Принять участие в марафоне могут обучающиеся образовательных учреждений г. Томска.

Возраст участников: от 7 до 17 лет

Сроки проведения: с 19 декабря 2022 по 23 января 2023 года.

Возможно участие в любом (или всех) мероприятиях марафона.

Мероприятия марафона:

1. Кинолекторий «ПРОздоровье»

Программа по организации социально-приемлемого досуга детей и подростков, включающая *просмотр фильма, его обсуждение, выполнение творческого задания.*

Для участия в программе необходимо:

- записаться на просмотр фильма о пропаганде здорового образа жизни, принять участие в дискуссии и выполнении творческого задания, направленном на популяризацию здорового образа жизни.
- количество участников одного просмотра – дискуссии до 20 человек.

Предлагаемые даты проведения кинолектория «ПРОздоровье»

| Дата проведения | Время проведения | Количество человек | Адрес проведения: |
|------------------------|-------------------------|---------------------------|--|
| 19 декабря | 12:30 – 13:30 | 20 | ДДиЮ «Факел», структурное подразделение ЦПДП «Альтернатива», пр. Кирова, 49/1 |
| | 14:00 – 15:00 | 20 | |
| 22 декабря | 10:00 – 11:00 | 20 | ДДиЮ «Факел», структурное подразделение ЦПДП «Альтернатива», пр. Кирова, 49/1 |
| | 11:30 – 12:30 | 20 | |
| | 13.00 -14.00 | 20 | |
| 12 января | 10:00 – 11:00 | 20 | ДДиЮ «Факел», структурное подразделение |

| | | | |
|-----------|---------------|----|--|
| | 11:30 – 12:30 | 20 | ЦПДП «Альтернатива», пр. Кирова, 49/1 |
| | 13.00 -14.00 | 20 | |
| 16 января | 12:30 – 13:30 | 20 | ДДиЮ «Факел», структурное подразделение ЦПДП «Альтернатива», пр. Кирова, 49/1 |
| | 14:00 – 15:00 | 20 | |
| 19 января | 10:00 – 11:00 | 20 | ДДиЮ «Факел», структурное подразделение ЦПДП «Альтернатива», пр. Кирова, 49/1 |
| | 11:30 – 12:30 | 20 | |
| | 13.00 -14.00 | 20 | |
| | 11:30 – 12:30 | 20 | |

Запись производится с 12.12.2022 г. (с 10.00 до 18.00) по телефону 8(3822) 99-26-86 (Лебедева Ольга Александровна)

2. **Онлайн-марафон «ПРОздоровье»**

Онлайн – марафон – это простые еженедельные задания, пропагандирующие здоровый образ жизни.

Для участия в недельном онлайн-марафоне необходимо до 25 декабря 2022 года зарегистрироваться по электронной ссылке

<https://docs.google.com/forms/d/1N1WidHQRTQIB4yepVJHTexsQK0L6zwHGQM2mKXO16VA/edit>

Участие – индивидуальное или командное (до 20 человек).

Сроки проведения: с 26 декабря 2022 по 16 января 2023 года.

Условия участия: руководитель команды, зарегистрировавший свою команду, будет получать ссылку на еженедельное задание, выполнив которое, предоставляет отчет.

Подведение итогов марафона:

Подведение итогов осуществляет жюри, в состав которого входят - представители организаторов, органов и учреждений системы профилактики.

- По итогам **кинолектория «ПРОздоровье»** все участники-команды получают *Сертификаты* участника марафона «ПРОздоровье». Команды – победители творческого задания получают символические призы.

- За участие в **онлайн-марафоне «ПРОздоровье»** все участники получают *Сертификаты* участника марафона «ПРОздоровье» и памятные призы.

Результаты марафона «ПРОздоровье» будут опубликованы на сайте МБОУ ДО ДДиЮ «Факел» fakel.tom.ru, на сайте городской программы воспитания и дополнительного образования «Стимул»

<https://sites.google.com/view/stimul/%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F-%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B0?pli=1>

Координатор марафона: Лебедева Ольга Александровна, социальный педагог ДДиЮ «Факел» тел. 8-952-807-72-76.