



Педагог – психолог

Шипилова Наталья Витальевна

Почему у ребенка плохое поведение?

Говоря «плохое поведение», мы имеем в виду оценку взрослыми детских поступков. Поведение — это действия, поступки, проявление личностных качеств, чувств, внутреннего содержания и особенностей ребенка. Когда говорят, что ребенок плохо себя ведет, на первый взгляд, понятно, о чем идет речь. Но каждый родитель представляет, вспоминает в этом случае совершенно разные ситуации и начинает говорить о различных внешних проявлениях. Это могут быть:

- ложь;
- лень;
- сквернословие;
- агрессия (в том числе аутоагрессия);
- воровство;
- истерики;
- вандализм и др.

Если обобщить, то, что родители называют «плохим поведением», по сути является проявлением дезадаптации. Это

- сниженная способность или нежелание соблюдать социально приемлемые формы поведения (так проявляется негативное отношение к окружению и своим обязанностям перед другими),

- игнорирование ребенком своих личных потребностей и чувств (так проявляется негативное отношение к себе и своему развитию) — безынициативность, пассивность, полное подчинение личных интересов другим.

«Нормальным» поведение определяется родителями в случаях, когда ребенок успешно адаптируется к окружающей его действительности. При этом должно соблюдаться равновесие между личными ценностями и стремлениями ребенка и требованиями социальной среды.

Итак, с термином «плохое поведение» мы разобрались. Что же делать, если Вы столкнулись с этой проблемой?

Самое главное – помнить о том, что, если ребенок плохо себя ведет, для этого ВСЕГДА есть причина!

И самое лучшее, что можно сделать в подобной ситуации - набраться терпения и не реагировать на демонстрируемое ребенком поведение сразу, а попытаться разобраться и понять.

Причины могут быть очень разнообразны и не всегда лежат на поверхности. Это может быть:

- плохое физическое самочувствие;
- конфликты, о которых ребенок не хочет рассказывать;
- эмоциональные переживания;
- реакция на события, происходящие в ближайшем окружении и многое другое.

Не всегда эти вопросы удастся решить самостоятельно, иногда возникает необходимость обратиться к специалистам.

Психологи центра «Альтернатива» ДДиЮ «Факел» предлагают помощь родителям в вопросах, связанных с воспитанием детей, и приглашают на консультации.

Консультации проводятся по адресу пр.Кирова 49, строение 1 по предварительной записи по телефону 99-26-86

