

БУДЬ ЗДОРОВ!

Интеллектуальная игра
по ПРОФИЛАКТИКИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
в рамках ГП «**PRO 30Ж**»



1

1

2

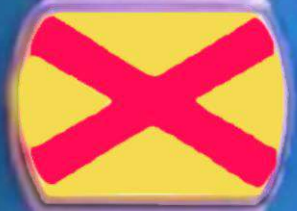
3

4

5

6

1



Нам понадобится:

- Мыльная основа
- Формочка
- Краситель
- Ароматизатор
- Немного терпения



МК «МЫЛО»

Изготовим мыло своими руками. Это очень просто!



Витаминный продукт

Витаминный напиток

Народное средство

Закаливание

Витаминки

Антисептик

Мыло

**СРЕДСТВА
ПРОФИЛАКТИКИ
ПРОСТУДНЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ**





ВИТАМИННЫЙ ПРОДУКТ

*Угадайте по описанию и
полезным свойствам
ПРОДУКТЫ, которые мы
поместили в черный
ящик.*

Витаминный напиток:



ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК

*Подберите ингредиенты
для приготовления
ОДНОГО из витаминных
напитков/из
предложенных
ингредиентов
приготовьте
витаминный напиток.*

СВЕЖИЙ ВОЗДУХ

СОЛНЦЕ

ЛУНА

ВОДА

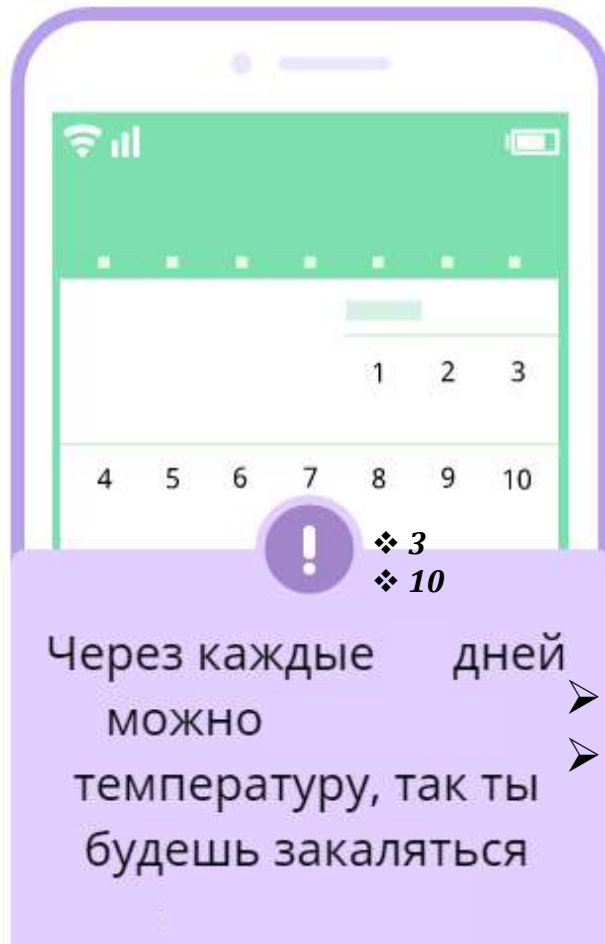
ЗАКАЛИВАНИЕ

*Выберите все, что
помогает
закаляться*

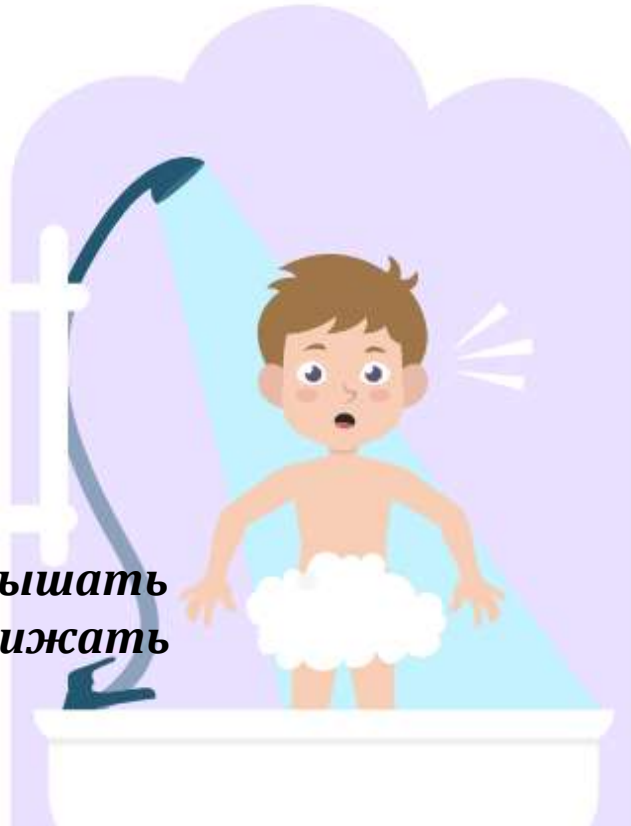


ЗАКАЛЯЕМСЯ В ДУШЕ

*Заполните
пропуски*



- *Повышать*
- *Понижать*



- *Постепенно*
- *Стремительно*



- ☐ Купаться можно только в присутствии взрослых.
- ☐ Купаться можно не дольше 10 минут.
- ☐ В водоёме не должна водиться рыба.
- ☐ Температура воды должна быть выше 20 градусов тепла.
- ☐ Вода должна быть чистая на вид и прозрачная.



ПРАВИЛА КУПАНИЯ

*Отметьте верные
утверждения*



- ЕГО влияние на здоровье неоценимо.
- ОН избавляет от раздражительности, переутомления и лени, повышает настроение и аппетит.
- ЕГО нехватка провоцирует сонливость и спутанность мыслей.

О ЧЕМ ИДЕТ РЕЧЬ?

Это самое доступное средство для хорошего самочувствия.

Вопрос-бонус.

Витамин С:

- предохраняет организм от многих вирусных и бактериальных инфекций;
- способствует укреплению иммунной системы.

Суточная потребность в витамине С:

- Для детей- 30-50 мг
- Для мужчин и женщин - около 70 мг



Способы измерения

Йодометрический
метод

модуль
“Кислотность»

ВИТАМИНКИ

*Экспериментальным
путем определите, где
содержится больше
витамина С.*

«Антисептик» . Слово
пришло к нам из греческого.
Дословно означает «против
гноя».

Даже разбавленные антисептики могут вызывать раздражение, если они остаются на коже в течение длительного времени. Это называют раздражающим контактный дерматит.

Основное предназначение антисептика – увеличить количество полезных бактерий.

Наибольшей эффективностью обладают антисептики для рук на основе хлора или спирта. Содержание спиртов должно быть не менее 60%.

- Борная кислота
 - Зеленка
 - Йод
- Тоже являются
антисептиками

Между антисептиком и дезинфицирующим средством нет никакой разницы.

**ПРАВДА ИЛИ
ЛОЖЬ**

*Оцените высказывания.
Если утверждение
верное – поднимите
«ЗЕЛЕНУЮ» карточку,
ложное – «КРАСНУЮ»*

ГОРОДСКАЯ ПРОГРАММА
ВОССТАНИЕ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ
ОБРАЗОВАНИЕ

**Оцените высказывания.
Если утверждение
верное – поднимите
«ЗЕЛЕНУЮ» карточку,
ложное – «КРАСНУЮ»**



ТЕМПЕРАТУРА

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО

*Подберите лечение
народными средствами
для каждого симптома.*

КАШЕЛЬ



НАСМОРК

Первое мыло было предметом роскоши. В XIV-XV веке мыло дарили по особым поводам: в дни рождения и свадьбы.

Для изготовления первого мыла использовали животный жир и золу.

У твердого (кускового) мыла более низкий уровень pH, оно не так сушит кожу, более гигиенично – нет прямого контакта с руками, быстрее пенится.

Антибактериальное мыло убивает только вредных микробов.

МЫЛО

Оцените высказывания. Если утверждение верное – поднимите «ЗЕЛЕНУЮ» карточку, ложное – «КРАСНУЮ»

