

## Лекарственные травы в жизни русского человека: мифы и реальность

*Татуйко Ирина Николаевна,  
педагог дополнительного образования  
МБОУ ДО ДДиЮ «Факел», г. Томска*

Историк Иван Забелин писал, что в древности язычники относились к растениям, как к живым существам: по поверьям, травы могли переходить с места на место, менять свой вид и внезапно исчезать, разговаривать между собой, кричать и плакать. Предки также верили, что у каждого растения был свой характер и нрав. [1]

Рвали травы в определенное время и в заповедных местах «знающие» люди. Растения собирали, соблюдая обряды: следовало «пасть ничком наземь и молить «Мать — сыру землю», чтобы она благоволила нарвать с себя всякого снадобья». [1, с.124]

Не все растения показывались обычному человеку, чародейские травы давались в руки только знахарям, колдунам и ведунам.

Самыми ценными считались растения, собранные ранним утром, до восхода солнца, на праздник Ивана Купалы (7 июля). Верили, что именно в купальскую ночь распускались магические цветы и показывались чародейские травы.

Деревенские лекари и знахари запасали растения на целый год, а смелые юноши шли в ночь на Ивана Купалу в лес за мифическим цветком папоротника. Считалось, что нашедший цветок обретет способность отыскивать клады, станет невидимым или сможет понимать язык животных. В купальскую ночь собирали «Адамову голову», разрыв-траву, чертополох и другие лекарственные травы. [1]

Такими же необыкновенными свойствами обладают и другие растения. Трава «Мария-Магдалина» помогает от тоски, Анютины глазки от сглаза, «Иван-да-Марья» и «донник» — от порчи, «разбой-траву» — от застоя крови,

«Богородская трава» — от порчи колдуна и домового, когда он ночью наваливается на спящего. [3]

Изначально травники хранили знания о чародейских травах в тайне и передавали из поколения в поколение лишь посвященным людям. Со временем появились рукописные травники, основанные на их опыте.

Сборники использовали знахари, но затем они распространились в крестьянской среде, пользовались популярностью и у купцов и мещан. В лечебниках описывали, где растут магические травы и цветы, как они выглядят, когда их собирать и как применять. Не все рецепты использовались на практике, часть из них была просто занимательным чтением.

Несмотря на подробные описания цветов, и трав в этих сборниках, фольклористам довольно сложно опознать в чародейских снадобьях реальные растения и как-то их классифицировать.

Травы и цветы имели множество разновидностей, часто одно и то же растение называли по-разному в зависимости от региона, и, наоборот, одно имя могли носить до десятка трав. Часто в травниках упоминалась «Адамова голова». [2]

Считалось, что растение служило атрибутом колдунов и знахарей, его собирали ранним утром на Ивана Купалу. По поверьям, корень «Адамовой головы» помогал увидеть затаившуюся нечисть, а человек, употребивший настой, «увидит», на ком лежит порча. Траве приписывали много чудесных свойств: она облегчала тяжелые роды, внушала храбрость воинам и помогала заживлять раны.

Плотники брали ее с собой на высотные стройки церквей и палат, чтобы преодолеть страх высоты. «Адамову голову» вшивали в одежду для защиты от болезней или носили на цепочке на шее. Корень травы освящали святой водой, клали в церкви на 40 дней, а после носили с собой как оберег.

Еще одна магическая трава — «нечуй-ветер». Русский этнограф Иван Сахаров писал, что обладавший этой травой человек, по поверьям, мог

остановить ветер на воде, избавить себя и судно от потопления и ловить рыбу без невода. [2]

Она росла зимой на берегах рек и озер, искали растение 1 января в полночь: верили, что в это время нечистая сила прогуливается по озерам и рекам и бросает магическую траву для усмирения бури. Обнаружить траву могли только слепые от рождения люди. Иван Сахаров предполагал, что это суеверие придумали бродячие слепцы, пользовавшиеся доверием простодушных крестьян. [2]

У разных славянских народов бытовали поверья о чудодейственной разрыв-траве, известной и под названием «расковник». Ее описывали как невысокое растение с острыми листьями, в травниках ее сравнивали с саблей или иголкой. [2]

По преданиям, «расковник» отмыкал любые замки и разрушал преграды, помогал от дурного глаза и порчи. Верили, что трава растет по старым селищам, в темных местах леса и на тайных лугах. Найти ее могли лишь посвященные в таинство чернокнижия люди или же змеи и черепахи, вороны и сороки. [3]

По другим поверьям, «разрыв-травы» не показывалась из земли, обнаружить ее можно было случайно в том месте, где внезапно сломается коса: считалось, что трава разрушала металлы. Еще один способ — бросить скошенные луговые травы в воду, и только магическая разрыв-травы поплывет против течения. [3]

«Если на ту траву скованная лошадь найдет — железа спадут; если подкованная наступит — подкова вырвет ее». [1, с.125]

Славяне считали, что если носить при себе «расковник», то будешь защищен от любых болезней. Этнограф и исследователь народной медицины Гавриил Попов писал о таком поверье: «Если человек, сделав разрез, то вростит ее в руку и будет непобедим в драке и приобретет такое обаяние, что ему даже поклонится начальник и не обидит...» [1, с.137]

Был связан «расковник» и с легендами о кладах: разбойники якобы зарывали награбленное богатство в землю и запирали на железный замок, а клад стерегла нечистая сила. Чтобы добраться до сокровищ, кладокопатели искали разрыв-траву: верили, что она разрывает любой металл.

В травниках часто упоминали «плакун-траву» и описывали так: «высока в стрелу, цвет багров». [1, с.147] Произрастал плакун, по поверьям, около озер. Историк Михаил Чулков писал, что трава «заставляет плакать нечистых духов... Одна она в состоянии выгнать домовых, кикимор и прочих и открыть клад, который стерегут нечистые духи». [1, с.148] Прочитав заговоры, обладатель корня плакун-травы мог заключить договор с домовым.

От нечисти оберегали и колючие сорные травы. Например, чертополох мог отпугивать чертей, успокаивал скорбящих о покойнике и уберегал людей от тревоги.

Помогало растение интересным способом: скорбящего человека били, не жалея колючей травой. Также чертополох варили с воском, чтобы получить «вощанку», которую вкладывали в ладанку и носили с собой как оберег. Траву клали в трещину над воротами или под крышу дома для защиты от нечисти, а, чтобы сберечь скот от болезней, им окуривали хлев. [1]

Крестьяне верили, что на Троицкой неделе в начале лета в лесах и около водоемов появлялись русалки. Они могли напугать, зацекотать до смерти, завести вглубь леса или утопить. Оберегом от их проказ считали полынь — ее горький вкус и неприятный запах должен был отпугнуть злые силы. Для защиты от них горькую траву добавляли в букеты цветов и венки. [2]

Наделяли магическими свойствами и полевые растения. И, прежде чем крестьяне путем проб и ошибок определили лечебные свойства трав, они суеверно приписывали им мистическую силу.

В травниках часто упоминали «сон-траву»: исследователи предполагают, что так называли «прострел». В отличие от многих растений из лечебников «прострел» действительно обладает целебными свойствами: в народной медицине он применялся как успокаивающее и снотворное средство. Прострел расцветает весной одним из первых.

В фольклоре бытовала легенда, что «сон-траву» — сирота, и мачеха-земля первой выгнала его наружу в холодную погоду. Цветок начинали собирать уже в мае. Траву использовали как сильное снотворное средство, способное погрузить человека в глубокий сон, равносильный временной смерти. [3]

Крестьяне собирали и осот, в травниках его описывали так: «Растет красна и светла (траву), листочки кругленьки, что денежки, собой в пядь, а цвет розный». [3, с.126]

Осот рекомендовали держать торговым людям и купцам, верили, что он умножает деньги и приносит владельцу честь и славу. А растение «Петров крест» называли «царь-травой» и считали, что он оберегает от порчи. Траву брали с собой в далекий путь для защиты от опасностей. [2]

У русских крестьян еще в начале XX века сохранились отголоски языческого поклонения природе.

Таким образом, на основании изученных материалов можно сделать следующие выводы:

- в системе представлений наших предков, «растительное царство» располагалась одновременно в двух мирах: «мире людей и «мире мертвых». Следовательно, все растения обладали магическими свойствами;

- В народном фольклоре сохранились сведения о существовании особых «волшебных трав», которые являлись своеобразными «магическими инструментами», влияющие на мир и человека.

### Список использованной литературы

1. И. Забелин. История русской жизни с древнейших времен /Забелин И. М.: «Наука» - 356с.
2. Г. Попов. Русская народно-бытовая медицина /Попов Г .М. : Артель 1893. – с. 315.
3. М. Семенова. Быт и верования древних славян/ Семенова М. М. : Изд-во « Прометей»- 2000. – с.569.