

План мероприятий
городской программы воспитания и дополнительного образования детей
«PRO ЗОЖ»
на 2020 - 2021 учебный год

Сроки	Наименование мероприятия	Целевая группа	Место проведения	Форма проведения
Мероприятие для педагогов				
Сентябрь 2020 г.	Установочный семинар для педагогических работников по программе «PRO ЗОЖ».	педагогические работники ОУ	ДДиО «Факел»	Дистанционное участие
Мероприятия для детей				
Сентябрь-октябрь 2020 г.	«ЗОЖификация» - тематическая игра для команд-участников младшего и среднего школьных возрастов. Для актуализации знаний по тематике программы «PRO ЗОЖ» участники программы должны пройти этапы кругосветки, которые посвящены основным компонентам ЗОЖ. В конце игры проходит жеребьевка для выполнения задания конкурса «Будь здоров!».	Команды учащихся младшего и среднего звена	ДДиО «Факел»	Дистанционное участие
Ноябрь – декабрь 2020 г.	Конкурс «Будь здоров!». Команды готовят тематическое (по результату жеребьевки) профилактическое мероприятие, которое необходимо провести в своем ОУ в целях трансляции полученных знаний и навыков и популяризации ЗОЖ. Отчет о этапах подготовки и проведения профилактического мероприятия публикуется в группе ВКонтакте. (Отдельное Положение)	Команды учащихся младшего и среднего звена	ОУ	Дистанционное участие

Январь – февраль 2021	Цикл мастер – классов «Академия здоровья». Тематические мастер – классы, направленные на популяризацию здорового жизненного стиля (основы правильного питания, занятие различными видами спорта, необходимость соблюдения режимных моментов и другие аспекты ЗОЖ). Предполагается проведение МК приглашенными специалистами.	Команды учащихся младшего и среднего звена	ДДиЮ «Факел», соц. партнеры	Очно, малые группы (до 12 человек)
Март - апрель 2021г.	Участие в заочном творческом конкурсе, посвященному «Всемирному дню здоровья». (Отдельное Положение) Индивидуальное участие в областном конкурсе исследовательских проектов «Юный исследователь». Индивидуальное участие в конкурсах ООО «Нестле Россия» и Институт возрастной физиологии Российской Академии Образования в рамках программы «Разговор о правильном питании»	Участники команд	ДДиЮ «Факел»	Заочное участие
Май 2021г.	Итоговое мероприятие «PRO ЗОЖ». Команды-участники подводят итоги проделанной в течение учебного года работы по углубленному изучению одного из компонентов ЗОЖ в форме видеоролика. Подведение итогов программы, награждение победителей.	Команды учащихся младшего и среднего звена	ДДиЮ «Факел»	Дистанционное участие

