



Применение дистанционных форм работы

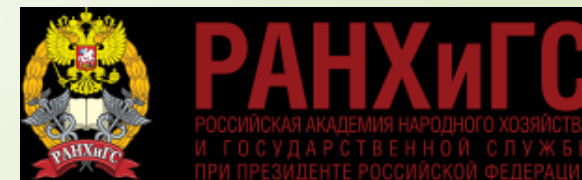
на примере реализации федерального проекта и
общеразвивающие программы дополнительного
образования

Лебедева Ольга Александровна, социальный педагог
Бережная Наталья Борисовна, педагог-психолог
МБОУ ДО ДДиЮ «Факел» г. Томска

Самореализация детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ

Цель проекта: Создание различных моделей работы с детьми 5-11 классов, находящимися в трудной жизненной ситуации, позволяющих осуществлять анализ их индивидуальных потребностей и построение на основе результатов анализа для них образовательных траекторий в сфере дополнительного образования с возможностью их интеграции с индивидуальным учебным планом освоения основных общеобразовательных программ, направленных на их успешную социальную самореализацию и профессиональное самоопределение.



1 этап - диагностика

/d/e/1FAIpQLSfl_iF8_tlcmORo8FpVY-2x3RwNTJFLjOHvnxh18Pxa4HJuZA/viewform



Методика «Мои профессиональные интересы» (Г.В. Резапкина)

Методика направлена на осознание профессиональных интересов, отношения к разным видам деятельности и успешности начального опыта в глазах других людей и может быть использована для первичной диагностики профессиональных интересов.

* **Обязательно**

Имя *

Мой ответ

Адрес электронной почты

Мой ответ

- Для 5-7 классов анкета + две диагностические методики: тест цветовых предпочтений (М. Люшер, адаптированный вариант) и методика «Профиль» (модификация методики «Карта интересов» А.Е. Голомштока);
- Для 8-11 классов анкета + три диагностические методики: тест цветовых предпочтений (М. Люшер, адаптированный вариант), методика «Профиль» (модификация методики «Карта интересов» А.Е. Голомштока) и методика «Мои профессиональные интересы» (Г.В. Резапкина).
- https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfl_iF8_tlcmORo8FpVY-2x3RwNTJFLjOHvnxh18Pxa4HJuZA/viewform
- <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc-uEvHmzlzN6YGHoN-ja1JlpORhPjk5KZmRBFvolNZo5Y29w/viewform>



3 этап –реализация проекта

- Из-за введения ограничительных мер реализация проводилась в дистанционный форме.
- Во время карантина занятия по программам, викторины, конкурсы, консультации педагогов-психологов и соц. педагогов проводились с использование платформы Google, YouTube-канала, соц.сеть ВКонтакте, WhatsApp.

ТО «Мастерская эффективного общения»



Уважаемые дети и родители! Творческое объединение "Мастерская эффективного общения". Администрация ТО информирует: режим самоизоляции продлен до 12.05. За нарушение предусмотрена ответственность. Сайт tomsk.gov.ru, горячая линия 8-800-350-88-50.

Ответить

Ольга Лебедева 19 мая 2020 в 23:01

Сегодня мы не представляем свою жизнь без интернета и гаджетов. Всемирная паутина стала частью естественной среды обитания. Гаджеты помогают нам в условиях самоизоляции учиться, работать, общаться. Несмотря на это, есть риск попасть в зависимость от социальных сетей. Как сделать оптимальным время, которое мы проводим за компьютером? Как противостоять компьютерной зависимости?

МБОУ ДО ДДиО «Факел» г.Томск

Проблема зависимости от социальных сетей. Гаджет-зависимости.

Педagog: психолог Беркина Н.Б. Социальный педагог Беркина Н.Б.

7 просмотров

Ответить

Написать комментарий...

Тренинговая группа, направленная на формирование, развитие и последующую отработку коммуникативных навыков с помощью техник и инструментов общения

Центр профилактики "Альтернатива" ДДиО "Факел" > Обсуждения > Прос...

ТО "Мастерская эффективного общения". 3 группа.

Ольга Лебедева 9 апр 2020 в 11:54

Заметка 1.

Тема: Стресс-как негативный фактор

Цель: Изучение понятия стресса, как психофизиологического явления и обучение способам выхода из стрессового состояния.

Задачи:

- Дать общее представление о стрессе
- Ввести понятие стрессоустойчивости
- Обучить навыкам выхода из стрессовых ситуаций

Начнем с определения термина стресс. Стресс в современном понимании - наблюдаемая реакция организма, возникающая под воздействием оппозитных. Если другое определение стресса - это реакция организма, которая характеризуется перестройкой его адаптивных процессов. Ганс Селье, автор концепции стресса, изначально рассматривал стресс как патологическую навязчивость. Там же менее, выяснение условий и направлений развития стрессовой реакции. Иными словами, стресс - это часть нашего повседневного опыта. Изучение этого механизма - следующий этап в формировании концепции о стрессе - создание рефлекторной теории. В развитии рефлекторной теории внесен огромный вклад российских физиологической школы. Вопросы для обсуждения. Стресс - это всегда вредно, или он может быть полезным? Если стресс - это навязчивость (то есть, скорее всего, навязчивость), то можно ли им управлять? И если можно управлять, то каким образом? Когда стресс полезен, а когда вреден?

Задачи:

- Вспомнить критическую ситуацию. Записать коротко. Поделитесь.
- Попробуйте одну из описанных вами ситуаций стрессовых нарисовать, добавив или используя символы-рисунки. Ответы пишите здесь в комментариях или в личку вашим педагогам.

Характерной эмоциональной особенностью этой фазы является переживание беспомощности и тревоги. На второй стадии - сопротивление или адаптации - организм использует адаптационные механизмы. Благодаря которым выходит на новый уровень работоспособности. Однако этот уровень обеспечивается расходом энергии, чем обычно, количества жизненной энергии. Признаки реакции тревоги в организме практически исчезают. Эта стадия сопровождается высоким психофизиологическим напряжением. На третьей стадии происходит истощение организма в случае, если воздействие стрессора слишком долгое, слишком частое или слишком интенсивное. На этой стадии энергия, которую организм использует на адаптацию, уже все истощена, что может закончиться для него достаточно печально. Общее сопротивление организма резко падает. В результате могут наступить выгорание, если стрессовый фактор не перестанет действовать или если организм не будет оказаны необходимые помощь и поддержка. Пришло время взять себя в руки, отдохнуть и справиться со стрессом. Аромат лаванды всегда считался эффективным успокаивающим средством. Оно избавит от стресса и улучшит ночной сон. Устранит переизбыток энергии и плановость. Помогает успокоиться, глубоко расслабиться и восстановить внутренние силы.

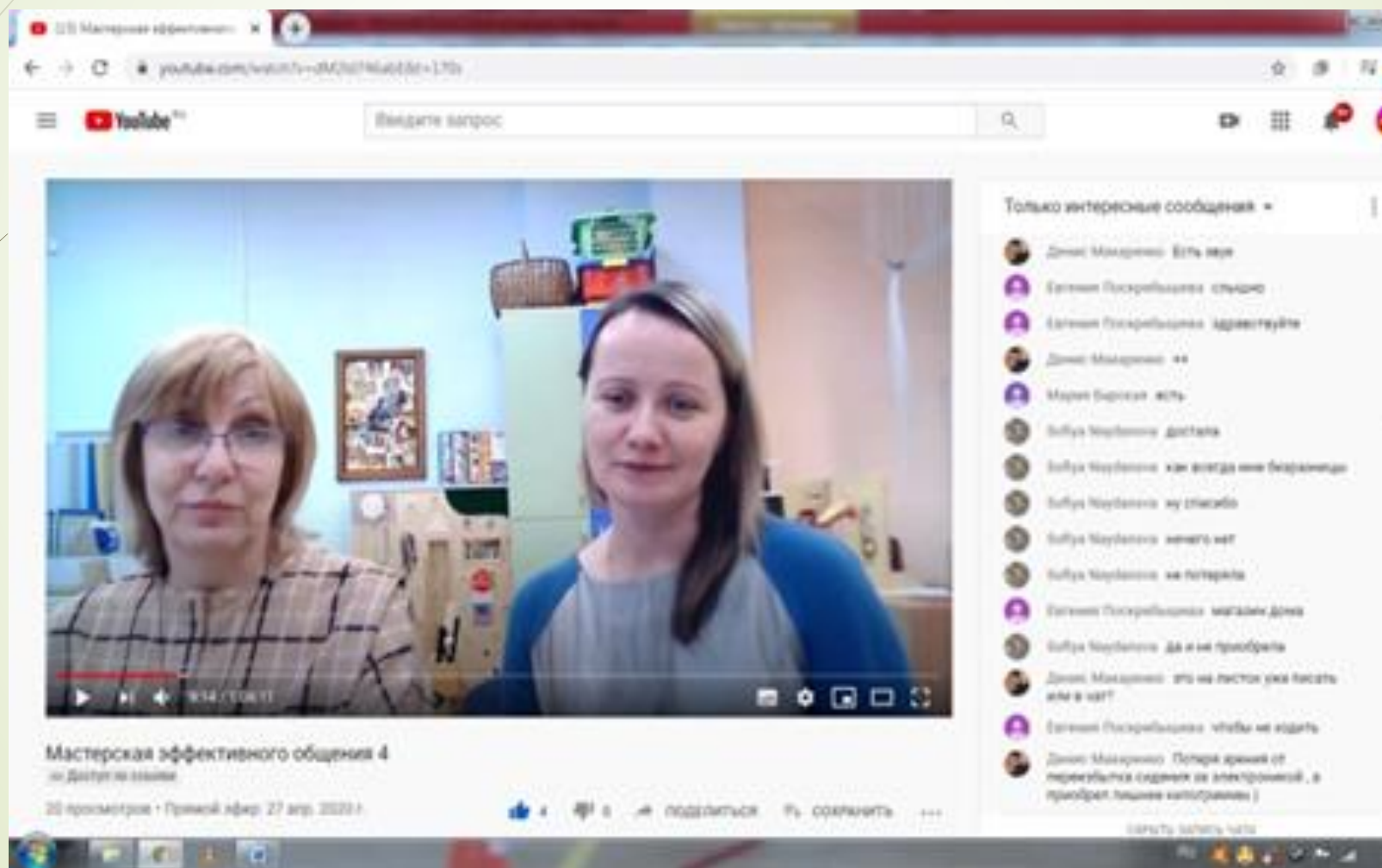
Мандарин

Его сильный теплый аромат создает вам хорошее настроение. Масло мандарина помогает вам расслабиться, снять раздражение и переутомление, успокоить нервы. Снимает негативные последствия ежедневного стресса, помогает глубоко, спокойно спать. Можете выбрать себе свой аромат радости. Главное действуйте!

Стресс - это не только вредно (видео)

Написать комментарий...

ТО «Мастерская эффективного общения»



Цикл онлайн занятий «Я и мир вокруг»

youtube.com/watch?v=-k39NqUIfXo&feature=youtu.be

Введите запрос

Если решите, что расскажете секрет, но позже, через несколько дней или несколько часов, а когда настанет срок, подумайте: а есть ли у вас еще желание сделать это?

Цикл занятий "Я и мир вокруг" 2
Доступ по ссылке

20 просмотров • Прямой эфир: 2 июн. 2020 г.

3 0 поделиться сохранить

Только интересные сообщения

- EviL_Night тайна-тайна человечества
- Марина Владимировна Коннова тайна должна оставаться тайной
- Екатерина Белькова мне кажется, нет, не может
- Марина Владимировна Коннова только самым близким и истинным
- EviL_Night нет
- Екатерина Белькова это зависит от самого человека, от его характера
- Марина Владимировна Коннова да
- EviL_Night дья
- Марина Владимировна Коннова всегда
- Марина Владимировна Коннова 🤔
- Евгений Лебедев и свои чужие
- Екатерина Белькова да, есть определенные секреты, которые никогда никому не расскажу за любые деньги (свои и чужие)
- Марина Владимировна Коннова нет я
- EviL_Night я бы свой рассказал за лям

Тематические викторины Google-формы

Достопримечательности г. Томска

В Томске имеется большое количество памятников, стел и мемориалов. Все они по своему уникальны. Давайте посмотрим, в чем их уникальность?

* Обязательно

Какой памятник на сегодняшний день считается самым маленьким в мире. * 1 балл



☐ Вариант 1. Лягушка-путешественница, г. Томск., Россия.



☐ Вариант 2. Чижик-пыжик, г. Санкт-Петербург, Россия.



☐ Вариант 3. Мальчик, который смотрит на Луну, Стокгольм.

Библиотека - это не только книга....

"...Шуршат страницы в тишине библиотек, это самый замечательный звук из всех, которые я слышал." Л.А.Кассиль. Ежегодно 27 мая отмечается Общероссийский день библиотек. Праздник официально, на государственном уровне, установлен 27 мая 1995 года Указом президента Российской Федерации Бориса Николаевича Ельцина.

* Обязательно

Фамилия Имя (для определения победителя)

Мой ответ

Ежегодно 27 мая отмечается Общероссийский день библиотек. Дата приурочена ко дню основания первой государственной общедоступной библиотеки России. В каком году и в каком городе была основана первая государственная библиотека России? * 1 балл



Онлайн марафон «ПРОздоровье»

Поиск

Марафон "ПРОздоровье"
26 авг в 15:00

"ПРОспорт" день 3

Фитнес-зумба - танцы под энергичную и зажигательную музыку, тренировки будут дарить вам настоящие позитивные эмоции 🕒

Задание №3

- ✖ Выполнить комплекс упражнений
- ✖ Сделать фото- (1-2 фото) ИЛИ видео- (не более двух минут) отчет о выполнении упражнений
- ✖ Отправить в сообщения этой группы или комментарий под постом до 15:00 27 августа

Завтра (27 августа) в 15.00 будет размещено новое видео-задание от участника марафона 🍀



0:58

Марафон "ПРОздоровье"
18 авг в 15:00

! День 2 !

Задание №2

- ✖ Приготовить полезное блюдо из молочных продуктов
- ✖ Сфотографировать приготовленное блюдо и описать его рецепт

Показать полностью...



Онлайн игры

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSei0WcDJ93J6ZFyeA0Xq7vsciku4YgogIQKD-znbUxdGsX7pw/viewform>

MaDJ93J6ZFyeA0Xq7vsciku4YgogIQKD-znbUxdGsX7pw/viewform

Игра "Правда или ложь"

Игра заставляет задуматься об истине, лжи, заблуждении. Насколько трудно распознать где правда, а где ложь? Что необходимо для того, чтобы распознать ложь?

Инструкция: из двух высказываний одно-правда, другое-ложь. Определите, что является правдой.

* Обязательно

Что является правдой?

1 балл



- ☐ Вставать по будильнику-отличный способ пробуждения.
- ☐ Мгновенное пробуждение для организма вредно.

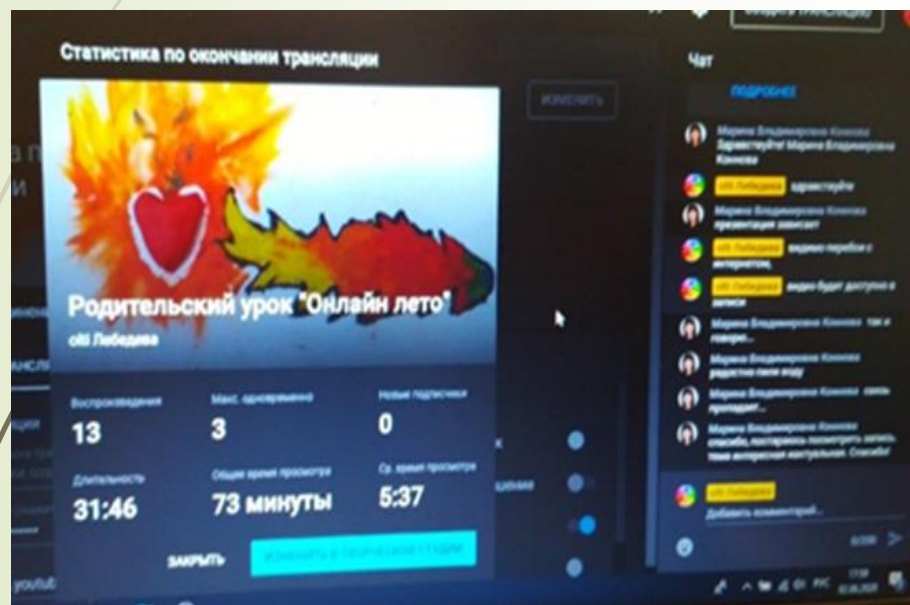
Заочные конкурсы, акции



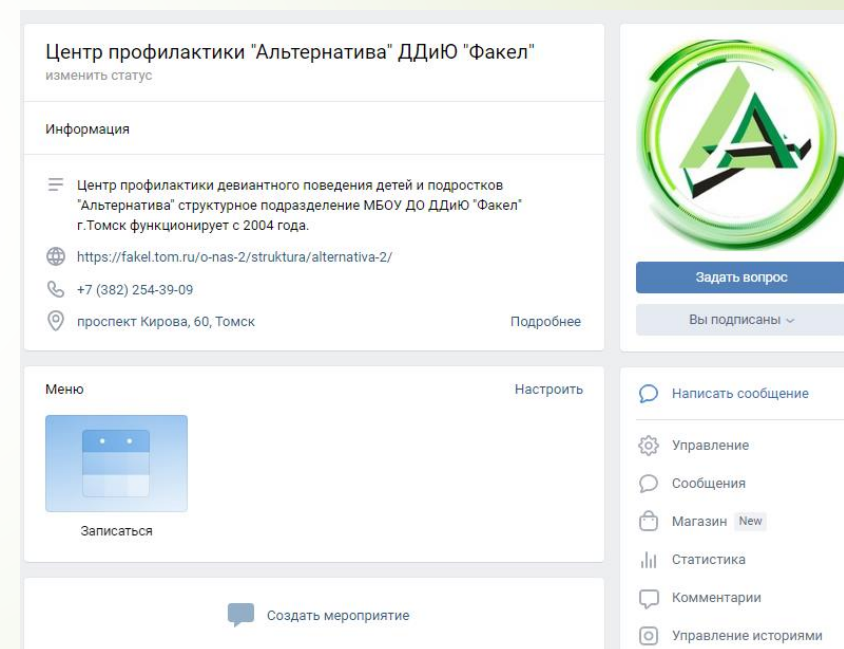


Работа с родителями

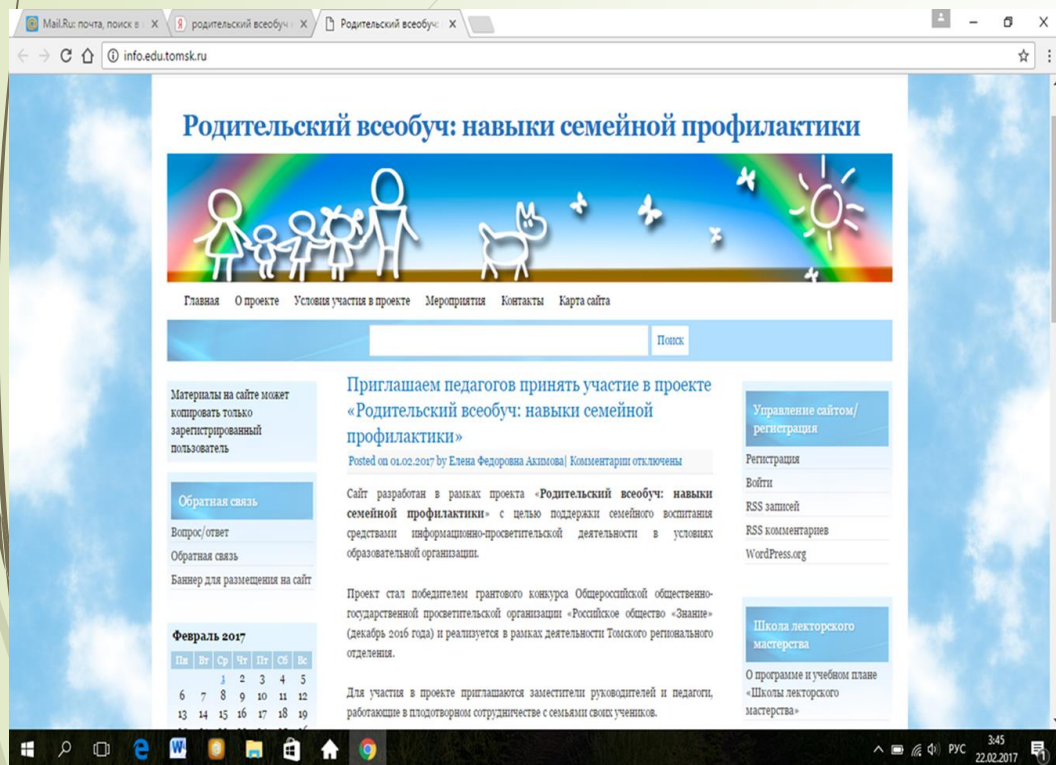
Родительский урок YouTube-канала



Он-лайн консультации - соц. сеть ВКонтakte, WhatsApp



Сайт: <http://info.edu.tomsk.ru/>





ДИСТАНЦИОННАЯ ПРОГРАММА ЦИКЛА ОНЛАЙН-ЛЕКЦИЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГОВ «НАВЫКИ ПРОФИЛАКТИКИ»

Сайт: <http://info.edu.tomsk.ru/>

Лекция 1. «Воспитание без проблем».

Дистанционное консультирование.

Лекция 2. «От наказания к эффективному воспитанию».

Дистанционное консультирование.

Лекция 3. «Битва за «хороших друзей».

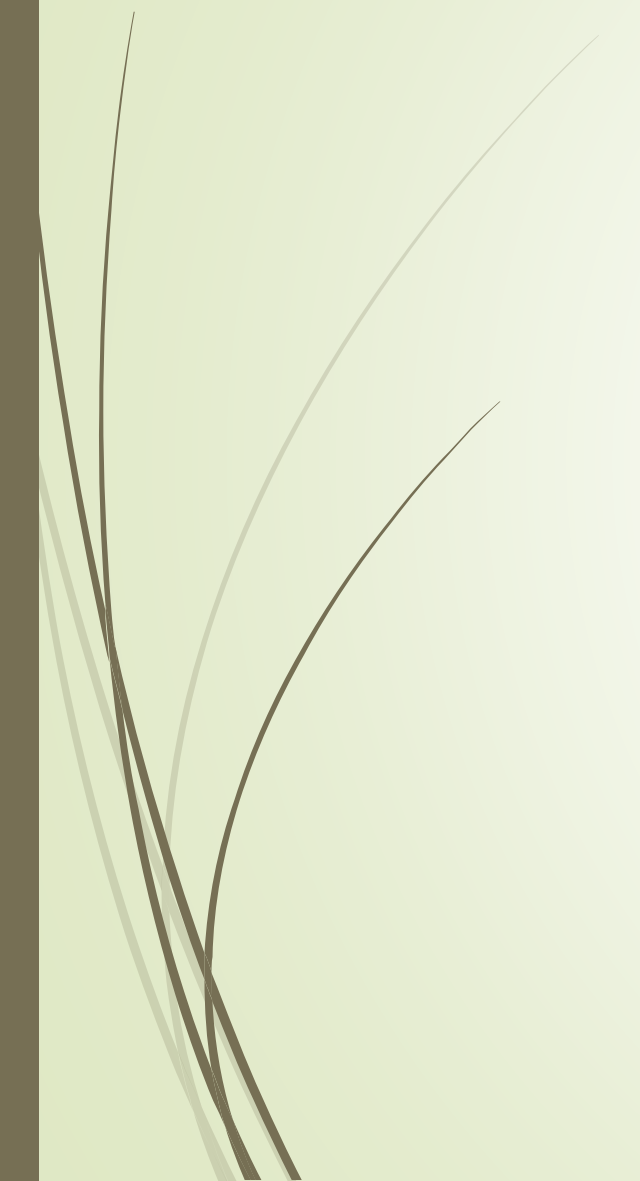
Дистанционное консультирование.

Лекция 4. «Почему у ребенка (подростка) «плохое» поведение?»

Дистанционное консультирование.

Лекция 5. «Когда и как прививать ребенку (подростку) полезные привычки?»

Дистанционное консультирование.



Спасибо за внимание!