

Урок по правилам дорожного движения

Тема: Роликовые коньки

Цель: Познакомить детей с требованиями ПДД при катании на роликовых коньках, виды роликовых коньков.

Здравствуй, ребята! Есть стремление овладеть новыми знаниями? Ребята, мы с вами сегодня познакомимся с роликовыми коньками.

Лица катающиеся на роликовых коньках, приравниваются к пешеходам.

Теперь запомните главное. Раз эти средства передвижения относятся к пешеходам, то, двигаясь на них, пешеходы не могут выезжать на проезжую часть. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек, вело пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой — по внешнему краю проезжей части).

Давайте с вами вместе вспомним дорожные знаки, которые обозначают места движения пешеходов.



Знак «Пешеходная зона»



Знак «Пешеходная дорожка»



Знак «Велопешеходная дорожка»



«Пешеходный переход»



«Подземный пешеходный переход»



«Надземный пешеходный переход»



«Велосипедная дорожка»

А теперь рассмотрим виды роликовых коньков.

Виды роликов

Бывает несколько видов роликовых коньков, которые подразделяются по стилю езды роллера.

Беговые



Предназначены для скоростного катания, марафонов. Не лучший вариант для начинающих роллеров. Научиться кататься на них будет довольно сложно в связи с их конструктивными особенностями. Также из-за низкой маневренности вам будет сложно ездить на них в городской черте.

Для слалома



Главным плюсом является хорошая поддержка ноги, что помогает выполнять различные трюки. Обратная сторона медали — высокая цена. Подойдут для начинающих, если вы готовы на них раскошелиться.

Для экстремального катания



Используются любителями экстремального катания. Вы частенько видели, как профессиональные роллеры скользят по перилам, прыгают со ступенек и преодолевают различные препятствия. Отличаются от остальных видов маленькими колесами, низкой рамой и литым ботинком. Учиться кататься на них непросто.

Для фрискейта



Конструктивные особенности заключаются в короткой раме, усиленном ботинке и отсутствии тормоза. Предназначены для полуагрессивного катания и фитнеса. Благодаря прочной конструкции подойдут для людей с большой массой тела. Могут подойти для начинающих роллеров.

Специальные



Малораспространенный вид в связи со своей специфичностью. Сюда входят ролики для хоккея, для катания по бездорожью и другие. Для начинающих они не подходят.

Для фитнеса



Самый распространенный вид. Подходят как для новичков, так и для опытных роллеров. Если вам нужны ролики для прогулок и отдыха, то смело выбирайте этот вид.

К их достоинствам относятся: доступная цена (по сравнению с

остальными), конструкция, позволяющая кататься с комфортом.

Если вы выбираете ролики, то советуем обратить внимание на конструкцию с выдвижным носком. Это позволит вам сэкономить на покупке новых, когда нога подрастет. Также существуют конструкция с выдвижной пяткой, но она менее удобна в связи с тем, что смещается центр массы. Это приводит к тому, что приходится заново привыкать к старым роликам.

А сейчас я предлагаю вам **игру**.

— Говорят, что дети — цветы жизни. Жизнь ребенка — это самое главное, самое важное. Давайте и мы с вами соберем правильный букет из цветов, который поможет вам сохранить вашу жизнь, — «Букет жизни».

Условия проведения игры. На листе бумаги изобразите пустую корзину. Нарисуйте разные цветы и вырезайте их из бумаги. На каждом цветке правило для пешеходов, верное или неверное. Если правило верно то крепите цветок к корзине. Если неверно, то цветок располагайте рядом с корзиной.

Варианты утверждений.

Цветок 1	Пешеходы двигаются по тротуарам	
Цветок 2	Пешеходный светофор красно-зеленый	
Цветок 3	Разрешено играть на проезжей части	
Цветок 4	Лица на роликах — это пешеходы	
Цветок 5	Пешеходам разрешено перебежать проезжую часть наискосок	
Цветок 6	Пешеходы могут двигаться по пешеходной дорожке	
Цветок 7	Обочина — это элемент дороги	
Цветок 8	Регулируемый перекресток безопасней нерегулируемого	
Цветок 9	Подземный пешеходный переход наиболее безопасный	

Если у вас в букете 7 цветков — вы грамотный пешеход. Получился «Букет жизни» из 7 цветов. **Запомните эти правила.** А теперь цветы в корзине можно раскрасить.

Ответы: цветок 1- верно, цветок 2- верно, цветок 3-неверно, цветок 4- верно, цветок 5- неверно, цветок 6-верно, цветок 7- верно, цветок 8-верно, цветок 9- верно.

Мы хорошо поработали. **Это Важно:**

Какие бы ролики вы ни выбрали — не нарушайте ПДД!

На роллер ромах вы первый чемпион, а на дороге — вы просто пешеход!!!