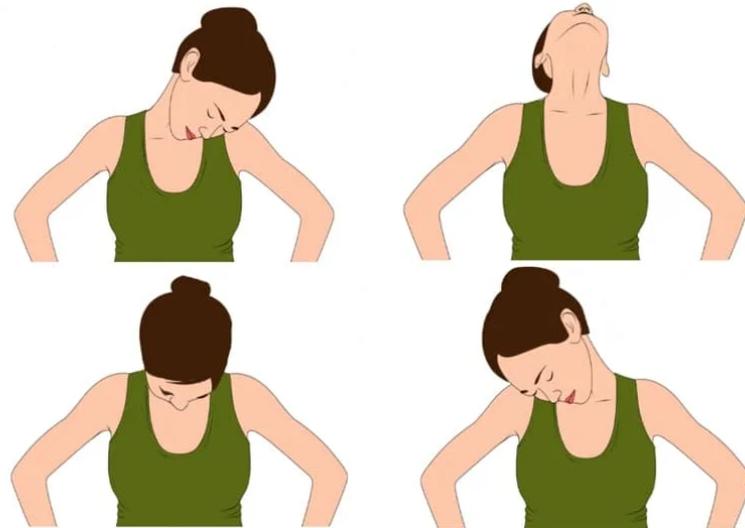


A theater stage with red curtains on the sides and a spotlight illuminating the wooden floor. In the foreground, rows of red theater seats are visible. A white rectangular box with a black border is centered on the stage, containing the text.

Сценическое движение

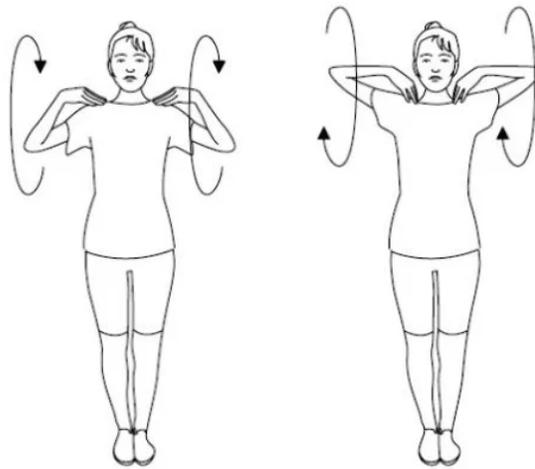
Сегодня нас ждёт необычный концерт!
Прежде чем приступить к игре на сцене, нужно размяться. Для этого можно сделать следующие упражнения.

1. Наклоны головы вправо - влево, вперёд - назад (5 повторений)



Сегодня нас ждёт необычный концерт!
Прежде чем приступить к игре на сцене, нужно размяться. Для этого можно сделать следующие упражнения.

2. Руки на плечи. Делаем круговые движения вперед-назад (5 повторений)



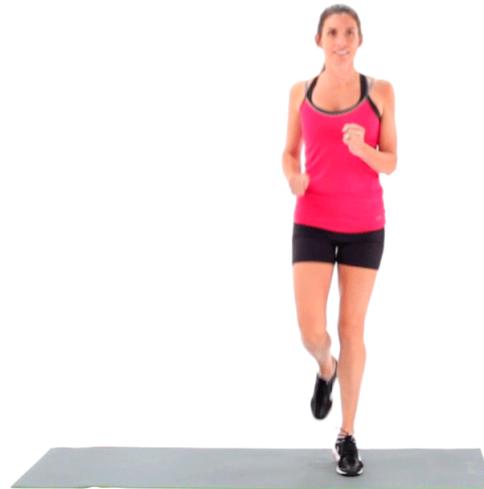
Сегодня нас ждёт необычный концерт!
Прежде чем приступить к игре на сцене, нужно размяться. Для этого можно сделать следующие упражнения.

3. Руки перед собой - скрещены. Выполняем повороты туловища вправо-влево (5 повторений)



**Сегодня нас ждёт необычный концерт!
Прежде чем приступить к игре на сцене, нужно
размяться. Для этого можно сделать следующие
упражнения.**

3. Бег на месте 30 секунд.



Сегодня нас ждёт необычный концерт!

Прежде чем приступить к игре на сцене, нужно размяться. Для этого можно сделать следующие упражнения.

1. Вам нужно встать прямо и поднять руки вверх. Затем посмотреть на руки и подняться на носочки. Потом потянуться так, будто вам надо закинуть тяжёлый чемодан на верхнюю полку, напрячь свое тело как можно сильнее и продержаться в таком положении примерно 7-10 секунд. Расслабиться.

Упражнение «Переход».

Нужно пройти «по тонкому льду» от одной до другой комнаты, затем, в другую сторону, «по бревну», «по холодненькой траве с росой», «по углям», «по колёно в снегу».

Упражнение «Красим забор».

Сейчас мы с вами активизируем пластику рук. Для этого, Вам нужно выполнить следующие действия:

- красить импровизированный забор, будто кисть руки — кисточка с краской;
- трогать невидимую стену (ладони и пальцы будто прикасаются к плоскости);
- грести веслами

Упражнение «На катке».

Вообразите, что вы на катке. Вы, по всей вероятности, умеете кататься на коньках, а кто не умеет, тот видел, как это делают другие. Припомните, как это происходит: вам придется имитировать эти движения.

После разминки - переходим к нашему необычному концерту!

На следующем слайде - необходимо выбрать любую цифру от 1 до 6 и нажать на неё.

Вам достанется определенная роль.

Необходимо подготовиться к ней за 3-5 минут и изображать эту роль.

Не забываем про пластику, мимику, эмоции!

Вам нужно выбрать цифру от 1 до 6 и нажать на неё.

1

2

3

4

5

6

НЕОБЫЧНЫЙ КОНЦЕРТ.

Вы - ведущий прогноза погоды на
телевидении.

Расскажите нам о том, какая погода нас ждёт.

НЕОБЫЧНЫЙ КОНЦЕРТ.

Вы -учитель физкультуры!

Представьте, что перед Вами стоит целый класс и ждёт от Вас упражнения.

Покажите им 3 упражнения, а затем внимательно смотрите за тем, как они их выполняют!

НЕОБЫЧНЫЙ КОНЦЕРТ.

Вы - фокусник в цирке.

Представьте, что перед Вами огромная толпа народу и все ждут от Вас фокус.

Показывайте фокусы воображаемыми предметами, с описанием того, что Вы сейчас делаете.

НЕОБЫЧНЫЙ КОНЦЕРТ.

Вы - ведущий кулинарной передачи на телевидении!

С помощью воображаемых предметов, расскажите что и как Вы готовите с подробным описанием действий!

НЕОБЫЧНЫЙ КОНЦЕРТ.

Вы - известный певец!

Представьте, что собрали большую публику и начинайте петь (например: ляляля), двигайтесь как известный певец, но не забывайте, что в руке у Вас микрофон!

НЕОБЫЧНЫЙ КОНЦЕРТ.

Вы - прекрасный танцор из балета!

Станцуйте лебединое озеро.

Не забудьте, что в конце Вам
всё аплодируют и дарят цветы!