



Муниципальное бюджетное образовательное  
Учреждение дополнительного образования  
Дом детства и юношества «Факел» г. Томска



Обережная кукла-хозяюшка

# ВОЛПШКА

сборник мастер-классов

Томск -2020



*Юлия Викторовна Дирко, Любовь Рюриковна Ярославцева*

«ВОЛОШКА», сборник мастер-классов обережной куклы

### **О сборнике**

Сборник адресован педагогам, занимающимся прикладным творчеством.

Всем, кто занимается изучением основ славянских традиций, славянского быта.

Этот сборник полезен для тех, для кого важен внутренний настрой и эмоциональный комфорт в доме.



## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие .....	4
Живая кукла оберег на здоровье - травница кубышка Василек .....	4
Мастер класс по созданию куклы оберега Успешница своими руками .....	9
Как появилась кукла Желанница.....	14
Делаем куклу Желанницу своими руками.....	16
Значение цветов для тряпичного талисмана: .....	16
Мастер класс по изготовлению куклы-оберега Желанница .....	17
Мастер-класс по созданию обережной куклы Колокольчик .....	20



## Предисловие

Мастер-классы по созданию обережной куклы проходит в рамках работы «Мастерская народных традиций», где дети младшего школьного возраста знакомятся с обычаями и традициями славянской культуры и особенностями прикладного творчества.

Почему выбран такой цветок как василек?

В Беларуси любят и сохраняют природу. Василек – символ Белоруссии. С этим незамысловатым цветком связано много легенд. Одна из легенд символизирует василек с духовными ценностями.

Древнеславянское название василька – волошка. Волошка обычно растет только на вспаханной земле, занятой озимыми злаками. Волошку можно увидеть и на межах. Данное соседство с хлебными культурами породило многочисленные легенды. Главная суть легенд сводилась к тому, что хлебопашец должен любоваться не только теми растениями, которые дают ему зерно, но и внешне неприметными цветами. За повседневными заботами человек не должен отмечать все прекрасное.

Васильки растут в поле, где работал крестьянин. Он видел этот красивый и нежный цветок и понимал, что не все в жизни измеряется материальными ценностями, а есть и культура, поэзия.

Другая версия, что василек олицетворяет сам народ такой же скромный, дружелюбный, гостеприимный, скромный, покладистый.

Вашему вниманию мы хотим предложить несколько мастер-классов из «цветочной темы».

### **Живая кукла оберег на здоровье – травница-кубышка Василек**

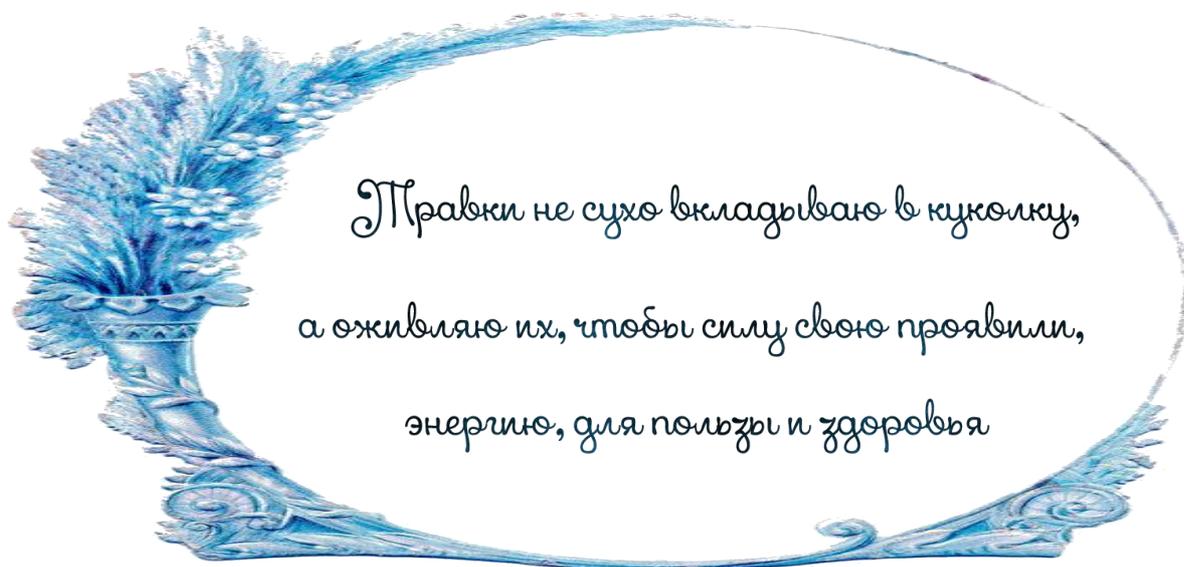
Состав куклы травницы:

- крапива
- хвоя пихта
- мандарина кожура
- гвоздика
- и еще пара секретных ингредиентов.



Кукла травница-кубышка изготовлена в славянской традиции, для здоровья, целения духа и тела, гармонизации и очищения пространства.

Каждая рукодельница творила да приговаривала:



Энергия и аромат трав наполнит ваш дом особой атмосферой. Энергетическая куколка и исцелить сможет, и взять на себя негатив с человека, и духов болезни отпугнуть, и человеку настрой на правильные добрые мысли передать. Оберег для пространства, или как личный оберег, для себя и в подарок. Кукла Благополучница «Василёк» - тряпичная кукла-мотанка, сделанная в традициях славянских кукол оберегов.

Наши предки верили, что Благополучница (она же Хозяюшка) оберегает семью от несчастий, способствует процветанию дома.

Внутри куклы монета.

Часто дарят такую куколку на новоселье, чтобы в дом вошло счастье и достаток



Любой славянский оберег требует бережного обращения. Чтобы он подействовал, человек обязательно должен верить в его силу и уважать традиции предков. Под последним подразумевается не только почтительное отношение к древним традициям, но и их поддержание, приучение к ним молодого поколения.

Кукла Благополучница непременно одарит своих хозяев всяческими благами, если следовать следующим советам:

- Разместите ляльку на почетном месте. Это может быть «красный угол» дома или книжная полочка, да хоть письменный стол. Главное, чтобы на кукольном месте не валялся хлам и не было слоя пыли. Из комнат рекомендуют гостевую или зал.
- Дарите куколке подарки. Это поднимет ей настроение, придаст сил. В ход можно пустить монетки и сладости. Даже заколочки. Но последнее скорее, чтобы поблагодарить оберег за хорошую работу. А вот деньги и еда хорошо подойдут в качестве задатка за будущее благополучие.
- Используйте заговоры. Лучше, если это будет специальный заговор, а не просто ваши слова. Но импровизированный «домашний» заговор тоже подойдет. В этом случае позаботьтесь о правильном формулировании просьбы. Желание исполнится быстрее, если просьба будет лаконичной и четкой.

Некоторые славянские народные ляльки принято прятать от любопытных взглядов. Например, Успешницу скрывают от посторонних, если не хотят, чтобы другие люди узнали о том, какое желание загадывалось.

Но Благополучницу не обязательно хранить так, чтобы никто ее не видел. Вы можете спрятать куколку, если захотите, или же поставить на самом видном месте – никаких ограничений по этому поводу нет.

Важно с уважением и любовью относиться к Домовушке. Почувствовав ваш положительный настрой, куколка ответит взаимностью и принесет в дом достаток, радость и счастье.



# Благополучница



# Успешница



Значение куклы-оберега Успешница:

- повышение на работе или получение новой должности;
- выгодное заключение новых контрактов;
- успешная сдача экзаменов или поступление в учебное заведение;
- открытие собственного дела.

Не менее полезным будет оберег и для творческих людей. Главное, не ставить абстрактных целей, а говорить конкретно. Например, попросить куколку в организации выставки ваших картин или скульптур. Или благоприятствовать в открытии ресторанчика. Да хоть выиграть в конкурсе, где вы рискнули принять участие.



Талисман принесет удачу и успех тому, кто сконцентрировался на достижении одной цели, всей душой поверив в успех этого мероприятия.

## Мастер класс по созданию куклы оберега Успешница своими руками

Поэтапная инструкция по изготовлению традиционной куклы для исполнения желаний:



- Уже готовую скрутку, которая будет основой для оберега, обматываем красными нитями по бокам.
- Когда каркас готов, приступайте к его оформлению. Возьмите ткань для нижней рубахи, положите ее краем вверх. Посередине расположите плотный комочек наполнителя, а под ним пристройте скрутку.



- Заверните верхний край ткани для рубахи вниз. После этого нужно обхватить место в области шарика-наполнителя и подвязать его нитью. Так мы сформируем голову.
- Под головой образуется такой себе треугольничек из ткани. Расправьте левый-правый конец в стороны, а нижнюю часть подвяжите красной нитью. Получится как бы еще один шарик – это будет туловище.
- Сделаем кукле ладошки. Чтобы сформировать ладонь, отступите от края ткани сантиметр-полтора и обвяжите кончик нитью.
- А вот юбка для ляльки делается без изменений – традиционным выворотным методом. Для этого нужно положить ткань на куклу изнаночной стороной, подтянув ее вверх. Так, чтобы она закрывала верхнюю часть ляльки.
- Оставьте немного ниже пояса 3 см и плотно обмотайте материю вокруг фигурки. Затем закрепите ткань нитью, опустите ее вниз.



- Тем, кто решит следовать всем правилам изготовления оберега до конца, обязательно понадобятся рабочие заговоры.



- Эта кукла мотанка из ткани изготавливалась лишь с одной целью – привлечь позитив. Радость и смех появлялся в доме, отчего тот наполнялся счастьем.
- Возьмите лоскуток материи для верхней рубашки, проденьте его сквозь голову. Выглядеть она будет так же, как и нижняя. Но здесь нужно будет заправить нижний край спереди и сзади внутрь. Просто подверните их, словно спрятав, а на талии повяжите поясочек из тонкой ленточки или шнурка.



- Теперь принимается за фартучек. Прикрепляем его похожим методом, уже знакомым нам по 6 и 7 пунктам.
- Закидываем на плечо будущей Успешницы сумку и обвязываем левый конец ткани (руку) вокруг лямки сумки. Место, где конец соприкасается с рукавом, фиксируем красной нитью.
- Чтобы спрятать бросающиеся в глаза красные нити на запястьях, обвязываем их тонкими лентами красного или другого яркого цвета. При формировании узелков не используйте бантик, оставляйте все как есть.





- Ну, а сейчас, можно заняться и прической. Возьмите прядь ниток и перевяжите их посередине нитью. Так мы сделаем пробор. Заготовку прикладываем к голове фигурки, отведя пряди за спину. Чтобы они держались на голове, обматываем волосы нитью в районе шеи.
- Заплетите куколке красивые ровные косы, закрепив их концы лентами. Если не уверены, что сможете туго завязать ленточки, сперва используйте красную нить, а уже потом украсьте косички лентами.
- Осталось всего несколько мелочей. Прикрепите ко лбу ляльки повойник, завязав ленты на затылке. Их концы мы спрячем под косыночкой. Чтобы это сделать, косынку нужно замотать особым способом, так, чтобы она скрывала не только волосы, но и шею.





**Успешница готова!** Теперь вы можете порадовать свой талисманчик всякими безделушками и просить куколку об исполнении мечты.

Предмет, который подносили ляльке, символизировал просьбу хозяина к оберегу:

- монетка – означала помощь в делах, связанных с выполнением желания;
- сладости – их преподносили Успешнице, чтобы придать новых сил для стараний;
- ленточки-бусины – с помощью них куколке пытались поднять настроение;
- пуговицы – их привязывали к ляльке, чтобы отвести недобрые взгляды, которые могут помешать исполнению желания.

Кукла оберег Успешница не всегда пряталась от посторонних. Прятали ляльку только в том случае, если не хотели делиться с окружающими результатами своего успеха.



## Как появилась кукла Желанница

Мы привыкли воспринимать кукол как игрушки. Но история говорит о том, что первые куклы были именно магическим атрибутом. Уже потом люди стали делать деревянные, тряпичные и соломенные фигурки для детей, чтобы развлечь их.

Славяне мастерили куколок из того, что находилось под рукой. В ход шли ткань, лыко, солома или веточки деревьев. Самым популярным сырьем для славянских кукол была ткань. Лялек, сделанных из материи, называли мотанками. Их название произошло от способа изготовления – ткань не сшивали с помощью иглы, а мотали, обвязывая нитками.

Такие мотанки использовались для различных целей. С их помощью люди пытались улучшить урожай, отогнать болезни, завести семью, а также защитить ее или просто очистить энергетику дома. Многие из лялек были семейного типа, однако появились среди них и куколки для личного использования. Такой была кукла-оберег Желанница.

Кукла Желанница – это славянский амулет, помогающий исполнять задуманное. Именно к этой куколке обращались за исполнением сокровенных желаний. И, если Золотая рыбка или джинн из бутылки – существа мифические или сказочные, то Желанница вполне реальный талисман, обзавестись которым может каждый. Женщины делали себе тряпичную помощницу из ткани, украшая ее лентами и бусинами. Хранили Желанницу в укромном месте, чтобы никто ее не видел. Люди верили, что это поможет уберечь оберег от негативного воздействия. Ведь чужой злой взгляд, даже случайно брошенный на оберег, может ослабить его силу. Кукла-оберег Желанница.

Народные славянские куклы помогают людям по сей день. Эта статья расскажет вам, как сделать куклу Желанницу своими руками, поможет подобрать заговор для активации амулета и научит, как его правильно использовать.





# Желанница

## Значение оберега Желанница

Предназначение большинства кукольных славянских оберегов можно понять по их названиям. Подорожница помогает в дороге – обеспечивает человеку легкий путь и пропитание, Неразлучники оберегают счастье влюбленных, Крупеничка защищает семью от голода, а Желанница – исполняет просьбы и мечты.

Эта кукла была сильнее обычного талисмана на счастье. Ведь она не просто притягивала к своему хозяину позитив, а исполняла его желания. Желаннице под силу выполнить любое маленькое поручение. Но она справится и с большой мечтой.



Учтите, что этот, как и другие обереги славян, настроен на волну добра. Лялька не будет выполнять злые человеческие прихоти. Но она с охотой поможет человеку с добрым сердцем, живущему в согласии с Миром и почитающим свой род.

## **Делаем куклу Желанницу своими руками**

Многие знают, что при изготовлении тряпичных кукол нельзя использовать колющие или режущие инструменты – ножницы и иголки. Следуя этим рекомендациям, мастерицы часто забывают учитывать другие нюансы. Такие, как время и место работы и даже самочувствие.

Сейчас вы узнаете, как сделать куклу Желанницу действенным талисманом, исполняющим все ваши желания.

### **Значение цвета**

- Изготовление славянских мотанок трудоемкий процесс. В этом деле важно учесть множество мелочей. Помимо красивого материала из натуральной основы нужно еще выбрать правильный цвет.
- Известно, что славяне уделяли цвету ткани много внимания. Они полагали, что каждый из оттенков по-своему влияет на человека. Подбирая цвет ткани для одежды или оберега, нужно знать его свойства, а также подумать, насколько они подходят к вашему характеру или цели.
- Желанницу можно сделать практически из любого цвета, который нравится. За исключением мрачных цветов – серого или черного.

### **Значение цветов для тряпичного талисмана:**

красный – цвет жизненной силы и любви;

желтый – символизирует радость и солнечный цвет;

зеленый – улучшает состояние здоровья;

синий – успокаивает, раскрывает творческий потенциал;

фиолетовый – помогает в духовном развитии.



## Мастер класс по изготовлению куклы-оберега Желанница

Материалы для мотанки довольно легко раздобыть. Натуральные ткани дорогие, но на куколку их понадобится совсем немного, так что можно будет обойтись без значительных расходов.

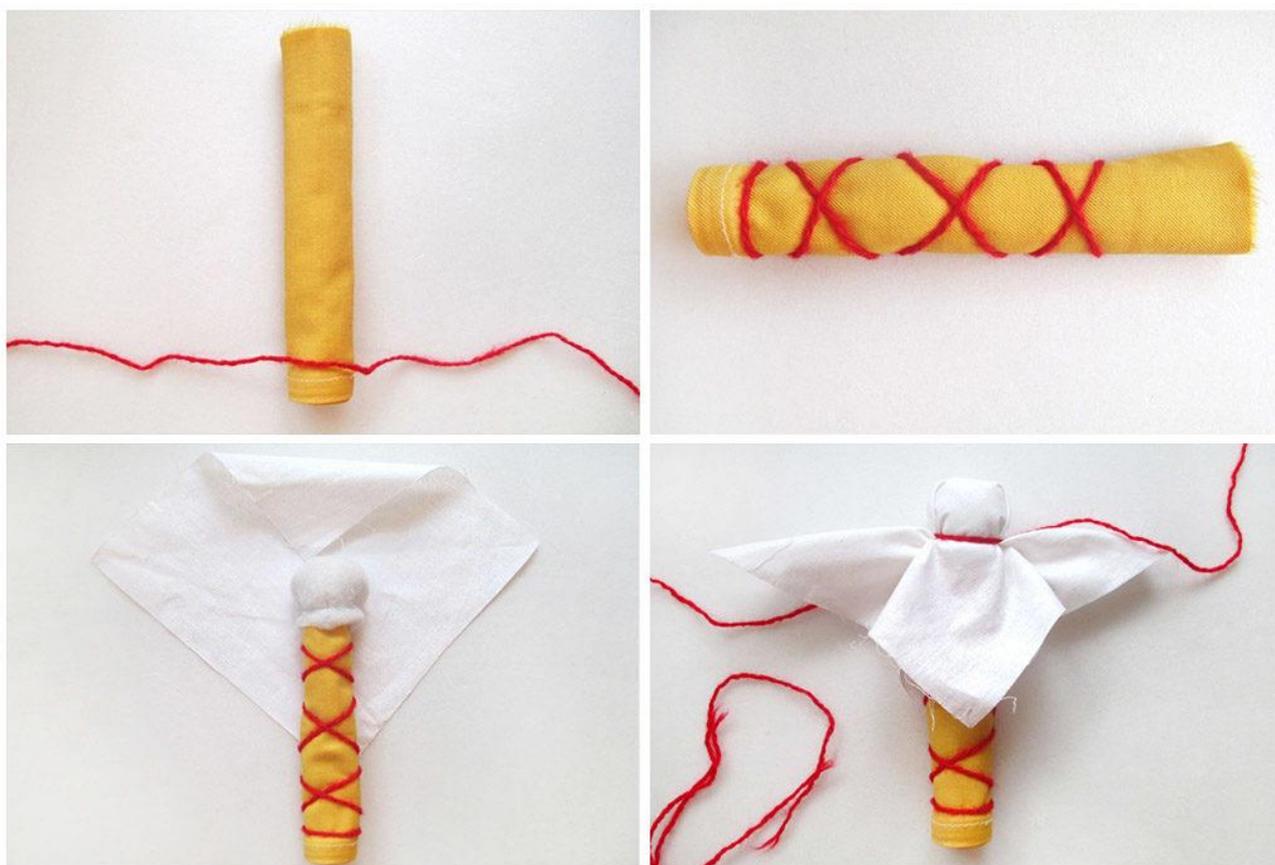
Практически для всех мотанок берутся новые ткани. Старую, поношенную одежду, редко используют для тряпичных оберегов. Обычно ее берут для амулетов, сделанных матерью для ребенка.

Нам понадобится:

- ткань для туловища 18x30 см – любого цвета;
- натуральный наполнитель для головы ляльки;
- белые лоскутки для головы и рук – 20x20 см;
- кусочек материи для юбки 20x15 см;
- ткань для передника – 10x7 см;
- нити любого цвета, любой длины – для волос;
- тесемки разного оттенка – чтобы обвязать пояс и завязать волосы;
- моток шерстяной нити красного цвета;



- Сделайте скрутку из ткани для туловища. Обвяжите ее красной нитью в форме крестиков, а потом закрепите нитку снизу. Основание для туловища должно получиться плотным и ровным, чтобы куколка могла удерживать равновесие.
- Скатайте из наполнителя шарик и прикрепите его к верхней части скрутки. Под нее подложите белый квадратный лоскут ткани уголком вниз. Наполнитель должен находиться ровно посередине. Загните края ткани вниз, подвязав шарик в ткани нитью.



- Из торчащих кусочков материи сделаем руки, а потом рубаху. Распрямите два треугольничка по бокам, чтобы они были ровненькие. Закрепите уголки красной нитью – это будут ладошки. В области шеи-груди смотайте из красной нити крест. Основная его задача – скрепить ткань, но кроме того он выполняет обережную функцию.
- Пучок нитей для волос распрямите и перевяжите нитью в тон по центру. Длину волос выберите сами, но не забывайте, что славянки раньше не носили короткие волосы. Приложите волосы к голове фигурки и зафиксируйте нитью такого же цвета по шее.





- Распрямив волосы, обмотайте тесемку в верхней части туловища так, чтобы спрятать защитный крестик.
- Юбка для мотанок всегда делается по одному принципу. Ткань прикладывают к фигурке изнаночной стороной и натягивают ее на верхнюю часть фигурки. На поясе обвязывают материю нитью, а потом опускают ткань. Передничек крепится точно так же. Юбку с фартуком обвяжите тесемкой на поясе. Будет симпатичнее, если ее узор будет соответствовать тесемке на рубашке.



## Колокольчик

### Мастер-класс по созданию обережной куклы Колокольчик

Характерные признаки Колокольчика и их значение:

- Эту куклу всегда было легко отличить от других. Вместо одной у нее целых три юбки. Такое количество было выбрано не случайно. Для славян число 3 было сакральным, ведь оно объединяет в себе три мира: Явь, Правь, Навь.



Для человека эта гармония выражалась в здоровом теле, радостной душе и спокойном духе.

- Мотанка всегда была наряжена, как на праздник. Наряды из привлекающих внимание цветов с пестрыми узорами символизировали благополучие и счастье. Куклу нужно разодеть как можно более ярко, тогда она очень скоро притянет радость в ваш дом.
- В отличие от других славянских мотанок эта кукла могла издавать звук. Звук этот был чистый, звонкий, а исходил он от спрятанного внутри колокольчика. Звон предупреждал о том, что в дом кто-то вошел, очищал пространство, притягивал радость.

Как и у многих других тряпичных русских кукол, значение куклы Колокольчик сначала было сугубо обереговым. Лишь через много столетий ее стали делать в сувенирном и даже игровом варианте. Есть все основания предполагать, что изначально эта кукла была оберегом не только в метафизическом, но и в буквальном смысле, выполняя роль звуковой сигнализации. А что, вполне себе жизнеспособная версия, если поместить внутри что-то гремящее и звенящее. Снаружи – тряпичная кукла, а тронешь ее и начинается звон. Можно смело крепить у дверей, чтобы всегда слышать, когда она открывается

Несмотря на то, что это всего лишь фантазия, многие мастера настойчиво закрепляют внутри куклы настоящие колокольчики с полной уверенностью, что так и надо. Но скорее всего кукла называется Колокольчиком, потому что она по форме похожа на колокол.

Куклу делали по форме колокола и уже только этим она отпугивала всякую нечисть, как огня боявшуюся колокольного звона. Юбок было чаще всего три, но иногда делали пять или семь, главное, чтобы их было нечетное количество. Косынку одевали всегда, а повойника могло и не быть.

Цель мастер-класса: сформировать интерес к прикладному творчеству через создание собственной обережной куклы.



1. Для изготовления куколки нам понадобится:

- 3 лоскута цветной ткани разного диаметра от 19 до 28 см;
- лоскут белой ткани размером 25\*25 см;
- синтепух для оформления головы;
- треугольник для косынки;





2. Совместить цветные лоскуты таким образом, чтобы совпадали центры.





3. Перевернуть  
конструкцию,  
описанную  
выше.





4. В центр положить кусочек синтепуха для формирования головы.





5. Перемотать ниткой.





6. Приступаем к ручкам.  
Загнуть кончики  
противоположных  
концов, как показано на  
фото.





7. Завернуть симметрично вовнутрь ткань как показано на фото. И сворачиваем еще раз пополам. Перематываем ниткой, формируя «ладошки» (см. Фото ниже).





8. Сворачиваем  
внахлест свободные  
концы заготовки.





9. Формируем голову.





10. Аккуратно поправляя ткань, формируем и перематываем талию.





11. Приматываем передник, одеваем косынку и любуемся результатом)).

