

Профилактический урок «Способность к прощению».

Цель: показать, что прощение – это путь к формированию сильной личности, умеющей любить и быть милосердной.

Задачи:

1. Объяснить влияние обиды на отношения.
2. Побудить учеников прощать обиды и налаживать отношения друг с другом.

Оборудование: мультимедиа установка, музыкальное сопровождение.

Ход занятия.

Насколько ваш класс дружный, часто ли у вас бывают споры и разногласия между собой? Ответы детей.

Знаете, отношения между людьми редко бывают все время гладкими. То и дело возникают обиды. В некоторых случаях это происходит случайно, в других — люди обижают друг друга намеренно. Обида причиняет боль. Как с этим справиться? Обо всем этом мы и будем говорить сегодня на классном часе.

Первый вопрос для дискуссии. Что такое обида, в каких случаях она возникает? Ответы....

Обида - это чувство, которое возникает у человека тогда, когда как он считает, к нему относятся несправедливо. Оно возникает в ответ на причиненное огорчение, оскорбление, дурной отзыв, насмешку, причиненную боль, побои, убыток.

Столкновение интересов приводит к конфликтам. И, как любое столкновение, конфликт может принести и радость победы, и горечь поражения. Поведение людей в конфликтных ситуациях изучает наука конфликтология. Сейчас я попрошу вас подумать и составить предложение на тему «Что такое конфликт?»

Посмотрите на таблицу и напишите, что такое конфликт, выбирая самое значимое слово.

Итак, конфликт для меня – это ..., когда я думаю ... и чувствую (дети пишут свои определения понятия «конфликт» на листах, затем читают их и магнитами крепят на доску по кругу, в центре оставляем место для таблички со словом «сотрудничество»).

КОНФЛИКТ — ЭТО...

Мои понятия	Мои мысли	Мои чувства
ссора	меня хотят обидеть,	страх
война	унизить	обида
спор	меня хотят оскорбить	раздражение
борьба		напряжение
состязание	меня подавляют	тревога
схватка	надо мной хотят посмеяться	злость

С точки зрения этой науки, есть 4 стратегии поведения в конфликтах: приспособление, избегание, сотрудничество, соперничество.

Принесение в жертву собственных интересов ради интересов другого. Эта стратегия характеризует мирного, уступчивого человека. **(Приспособление.)**

Уклонение от принятия решений. Чаще всего стратегию используют люди, неуверенные в себе. **(Избегание.)**

Поиск решения, устраивающего обе стороны. Этой стратегии обычно придерживаются сильные, зрелые, уверенные в себе люди.

(Сотрудничество.)

Конкуренция - стремление добиться своего за счет другого. Чаще всего эту стратегию используют люди, уверенные в себе, агрессивные, амбициозные. **(Соперничество.)**

Какова же результативность этих стратегий? Какая стратегия приведет к конструктивному решению конфликта? А какая только осложнит его или заведет в тупик?

Задание «Определи стратегию».

Определите по описанию результативности, о какой стратегии идет речь. (Учитель читает описание поведения, дети угадывают.)

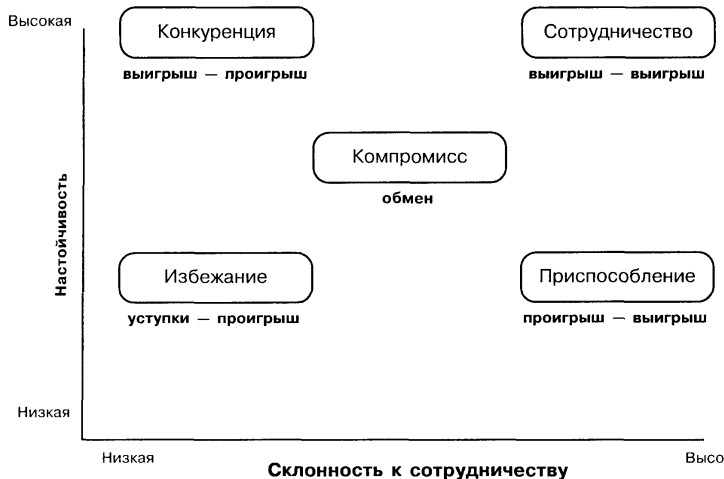
1. Эта стратегия используется, когда цена вопроса невелика или нужна пауза для принятия решения. При таком типе поведения в конфликте сохраняются отношения, ни одна из сторон не получает преимуществ, конфликт не разрешен, а только притушен. **(Избегание.)**

2. Эта стратегия является самой эффективной, потому что в этом случае выигрывают обе стороны. Стратегия укрепляет отношения и дает взаимные выгоды. **(Сотрудничество.)**

3. Эта стратегия оправдана в критических ситуациях, когда решаются жизненные вопросы, а также в том случае, если вас используют в своих интересах. Выигрывает тот, кто сильнее. Цена победы - разрыв отношений, страдания проигравшего. **(Соперничество.)**

4. Эта стратегия уместна, когда ради сохранения отношений человек готов жертвовать своей выгодой. В этом случае сторона, идущая на уступки, проигрывает другой стороне. Сохранение истинных партнерских отношений в этом случае проблематично. **(Приспособление.)**

Выводы: Таким образом, при избегании ни одна из сторон не достигает успеха. При соперничестве и приспособлении одна сторона оказывается в выигрыше, а другая проигрывает. И только при сотрудничестве в выигрыше оказываются обе стороны.



Приспособление	Избегание	Соперничество	Сотрудничество
Поиск решения, устраивающего обе стороны	Стремление добиться своего за счет другого	Принесение в жертву собственных интересов ради интересов другого	Уклонение от принятия решений
Люди, неуверенные в себе	Сильные, зрелые, уверенные в себе люди	Мирные, уступчивые люди	Люди, уверенные в себе, агрессивные, амбициозные

Диагностика. Предлагаю определить ваш тип поведения в конфликтной ситуации с помощью теста «Оценка собственного поведения».

Проведение теста, подсчет и обсуждение результатов.

Вопрос для обсуждения: Что же необходимо для успешного решения конфликтной ситуации? **Ответы детей.....**

Практическое задание. Давайте создадим формулу успешного решения конфликтных ситуаций.

Формула успешного решения школьных конфликтов

1. Доброжелательность.
2. Установить причину конфликта, стараясь услышать друг друга, и правильно понять друг друга.
3. Тактичность.
4. Разговор по существу.
5. Поиск компромисса
6. Способность признать свою ошибку; Помните: только дураки и покойники не меняют своего мнения
7. Соблюдение чужого персонального пространства
8. Правильный выбор роли
9. Умение слушать и слышать друг друга
10. Справедливость.

9. компромисс.

Выводы: Оставайтесь людьми с широко открытыми, на мир глазами, благородными, горячими сердцами, людьми с чистой и щедрой душой. Спасибо вам, ребята, за активное участие. Давайте сейчас все вспомним и подведем итоги нашей встречи.

Правила бесконфликтного общения

1. Старайся жить так, чтобы людям рядом с тобой было хорошо.
2. Прежде чем обратиться к человеку, улыбнись ему: ведь добрые отношения начинаются с улыбки.
3. Научись радоваться не только своим успехам, но и успехам товарищей по классу.
4. Старайся прийти на помощь товарищу, не жди, пока тебя об этом попросят.
5. Никогда никому не завидуй и не ябедничай: ябеда озлобляет людей и разрушает их отношения.
6. В споре будь сдержан и тактичен.
7. Избегай конфликтов, ссор, не совершай необдуманных поступков.
8. Никогда никого не упрекай. Если все-таки упреки прозвучали и ссора произошла - скорее помирись.

Научись сотрудничать, договариваться, уступать, находить.