

# **«СОВРЕМЕННЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ КАК СПОСОБ САМОВОССТАНОВЛЕНИЯ»**

---

Анашкина Елена Брониславовна

педагог – психолог Центра профилактики  
девиантного поведения «Альтернатива»  
МБОУ ДО ДДиЮ «Факел»

# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА (1936 г.)

Психологическая защита – совокупность приемов, позволяющих организму снизить уровень негативных переживаний, вызванных внутренними или внешними конфликтами.

# ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ У ДЕТЕЙ

---

Психологические защиты у детей начинают формироваться в возрасте 1-2 лет

- × реакции беспокойства на физический дискомфорт;
- × страх разлуки и самостоятельности (одиночества, темноты, замкнутых пространств);
- × страх смерти (нападения, заболевания, смерти родителей, сказочных персонажей, стихии и пр.),

# ВЛИЯНИЯ СЕМЬИ НА РАЗВИТИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ РЕБЕНКА

---

- × специфика воспитательного стиля;
- × характер собственного защитного поведения родителей;
- × усвоения демонстрируемых родителями образцов защитного поведения;
- × неудовлетворение базовых потребностей ребенка;
- × наличие в семье барьеров общения.



# Основные механизмы психологической защиты

Злой психолог

[VKONTAKTE.RU/EVIL\\_PSY](http://VKONTAKTE.RU/EVIL_PSY)

# ОСНОВНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ

---

- × Регрессия;
- × Отказ — уход;
- × Отрицание;
- × Вытеснение ;
- × Идентификация;
- × Проекция;
- × Оппозиция;
- × Компенсация;

# ОСНОВНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ

---

- × Замещение;
- × Рационализация;
- × Всемогущий контроль ;
- × Диссоциация;
- × Морализация;
- × Интеллектуализация;
- × Сублимация;
- × Катарсис

# СПОСОБЫ (ПРОЯВЛЕНИЕ) ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ

- × Уход в болезнь;
- × Слезы и жалобы ;
- × Ложь, лживость;
- × Жестокость;
- × Бегство в «другой мир»

# ЗРЕЛЫЕ БЕССОЗНАТЕЛЬНЫЕ ЗАЩИТЫ

- × Плач;
- × Сон;
- × Сновидения;
- × Сладости;
- × Сублимация;
- × Альтруизм;

# КОНСТРУКТИВНЫЕ СТРАТЕГИИ ЗАЩИТЫ

- × Признание;
- × Вознаграждение;
- × Противопоставление;
- × Самообладание;
- × Ассертивность

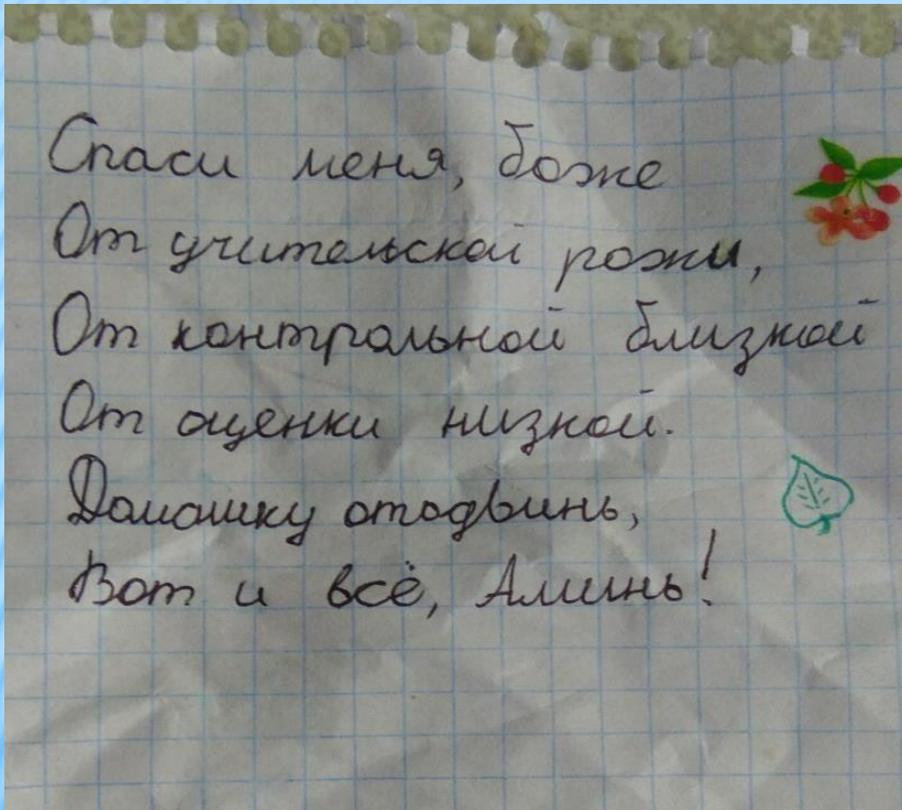
# ПОЛЬЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТ (САМОВОССТАНОВЛЕНИЕ)

---

- ✘ помогают сохранить целостность личности;
- ✘ предотвращают дезорганизацию психической деятельности и поведения;
- ✘ оберегают от отрицательных качеств;
- ✘ восстанавливают самоуважение;
- ✘ помогают сохранить социальное одобрение;
- ✘ сохраняют отношения между людьми;

# МЕХАНИЗМЫ РАЗРЯДКИ

- × Импульсивное действие (удар кулаком по столу в гневе, жадное поглощение пищи, употребление жидкости, жевание);
- × Громкий юношеский смех (смех без причины);
- × Плевки;
- × Постоянное движение челюстями (держит предмет во рту, щелканье семечек)



Спаси меня, Боже  
От учительской розги,  
От контрольной близкой  
От оценки низкой.  
Дашашку отодвинь,  
Вот и всё, Аминь!

- Марьяна 3 года. Я- плинцесса, мама- плинцесса, папа – король, а братик – пингвин! (вытеснение)
- Нельзя выиграть, если ты только защищаешься. Чтобы победить, надо идти в атаку (оппозиция)
- Не беда! Пустяки, дело – то житейское! Спокойствие, только спокойствие! (самообладание)
- Не ходи туда, там тебя ждут неприятности(отказ уход)

---

**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!**